

# DESA SEHAT DENGAN AKSI PENURUNAN STUNTING BERBASIS 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN

Elyssa Febri Maharani

[elyssamaharani@gmail.com](mailto:elyssamaharani@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang:** Stunting adalah gangguan pertumbuhan pada anak yang disebabkan oleh kekurangan asupan gizi dalam jangka panjang, terutama pada 1000 Hari Pertama Kehidupan. Penyebab utama stunting adalah asupan gizi yang tidak memadai dan kondisi kesehatan yang buruk. Selain dari faktor kesehatan, faktor-faktor lain penyebab stunting adalah kondisi ekonomi, tingkat pendidikan, pola asuh, akses terhadap layanan kesehatan, serta sanitasi. **Tujuan:** Meningkatkan pengetahuan calon pengantin tentang upaya penurunan stunting. **Metode:** Upaya pencegahan stunting melalui program kemitraan berupa kegiatan penyuluhan menggunakan media booklet kepada masyarakat, berikutnya kegiatan pelatihan dan pemberdayaan kader sebagai upaya untuk meningkatkan kesadaran masyarakat, serta pola pengasuhan yang baik dalam pemenuhan gizi dan perkembangan balita. **Hasil:** Kegiatan yang dilakukan selama bulan Juni sampai November 2023 telah memberikan dampak dan hasil positif yaitu dari 16 balita dengan risiko stunting, terjadi penurunan angka sehingga jumlah balita stunting menjadi 3 balita. **Kesimpulan:** Pemberian booklet merupakan langkah positif untuk meningkatkan pengetahuan Catin mengenai upaya pencegahan stunting, dan juga menunjukkan potensi dalam mengurangi angka stunting di Kelurahan Bumi.

Kata kunci : Stunting, Pencegahan Stunting, Desa Sehat