

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Konsep Remaja	6
a. Pengertian Remaja.....	6
b. Tahapan Remaja	6
c. Perubahan Fisik Remaja Putri	8
2. Konsep Menstruasi	8
a. Pengertian Menstruasi	8
b. Siklus Menstruasi	9
c. Gejala Menstruasi.....	10
d. Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi	10
3. Konsep Dismenore.....	11
a. Pengertian Dismenore	11
b. Klasifikasi Dismenore.....	11
c. Tanda dan Gejala Dismenore.....	12
d. Patofisiologi Dismenore	12
e. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Dismenore	13
f. Manajemen Dismenore	14
4. Konsep Nyeri	15
a. Pengertian Nyeri.....	15
b. Klasifikasi Nyeri	16
c. Penyebab Nyeri	17

d. Persepsi Nyeri	17
e. Pengukuran Nyeri Numeric Rating Scale (NRS)	18
5. Konsep Ekstrak	19
a. Pengertian Ekstrak	19
b. Metode Ekstrak	20
c. Macam-macam Ekstrak	21
6. Konsep Jahe	21
a. Pengertian Jahe	21
b. Taksonomi dan Morfologi Jahe	22
c. Jenis-jenis Jahe	23
d. Kandungan dan Manfaat Jahe	25
e. Kandungan Ekstrak Jahe Merah	25
f. Cara Kerja Jahe	25
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
E. Instrumen Penelitian	33
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	33
G. Jalannya Penelitian	34
H. Tehnik dan Pengumpulan Data	35
I. Tehnik Analisa Data	37
J. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Siklus Menstruasi	9
Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale (NRS)	18
Gambar 2. 3 Jenis-Jenis Jahe	22
Gambar 2. 5 Kerangka Teori	27
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep Penelitian	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 2.1. Karakteristik Berbagai Varietas Jahe	23
Tabel 3.1. Desain Penelitian	29
Tabel 3.2. Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe	32
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di	39
Tabel 4.2. Intensitas Dismenore Sebelum Pemberian Ekstrak	40
Tabel 4.3. Intensitas Dismenore Setelah Pemberian Ekstrak	40
Tabel 4.4. Hasil Analisis Bivariat Dengan Uji Wilcoxon Signed	41
Tabel 4.5. Hasil Analisis Uji Wilcoxon Intensitas Dismenore	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	55
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	56
Lampiran 3 Permohonan Bersedia Menjadi Responden	57
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	59
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Calon Responden	60
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Responden.....	62
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	64
Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP)	67
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan	69
Lampiran 10 Data Responden Penelitian.....	73
Lampiran 11 Hasil Olah Data SPSS.....	74
Lampiran 12 Data Populasi Responden Penelitian	77
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	82
Lampiran 14 Lembar Revisi Ujian Proposal.....	84
Lampiran 15 Bukti Menjadi Audience	88
Lampiran 16 Surat Permohonan Ijin Penelitian	89
Lampiran 17 Surat Jawaban Ijin Penelitian	90

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.
COX	: Cyclooxygenase.
FSH	: Follicle Stimulating Hormone.
LH	: Luteinizing Hormone.
ml	: Mililiter.
NRS	: Numeric Rating Scale.
NSAIDs	: Non-Steroidal Anti Inflammatory Drugs.
PGE2	: Prostaglandin Dinoprostone.
PGF2 α	: Prostaglandin Diflorida alpha.
RAL	: Rancangan Acak Lengkap.
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar.
SOP	: Standar Operasional Prosedur.
SPSS	: Statistical Package for the Social Sciences.

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

Dismenore	: Nyeri yang terjadi saat menstruasi.
Distraksi	: Pengalihan.
Inflamasi	: Peradangan.
Iskemia	: Suatu keadaan kurangnya aliran darah ke organ tubuh tertentu, yang mengakibatkan organ tersebut kekurangan oksigen.
Menarche	: Menstruasi pertama yang dialami oleh perempuan.
O1	: Sebelum diberikan terapi ekstrak jahe.
O2	: Setelah diberikan terapi ekstrak jahe.
Prostaglandin E2	: turunan asam lemak prostanoid dari asam arakidonat yang sintesisnya dapat dihambat oleh kortikosteroid atau obat antiinflamasi nonsteroid (NSAID).
Prostaglandin F2 α	: Prostaglandin stabil yang merangsang kontraksi otot polos rahim dan bronkus, serta menghasilkan vasokonstriksi (pengencangan) pada beberapa pembuluh darah.
Tingtur	: Larutan yang mengandung etanol sebagai pelarutnya.
Uterus	: Rahim.
X	: Intervensi.