

**PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN  
KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :  
**LILIS KURNIAWATI**  
202016021

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN  
KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :  
**LILIS KURNIAWATI**  
**202016021**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN  
KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**LILIS KURNIAWATI  
202016021**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

#### **PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata saya di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juni 2024



Lilis Kurniawati  
202016021

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lilis Kurniawati  
NIM : 202016021  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Dan Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 3 Juni 2024



Lilis Kurniawati  
202016021

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juni 2024

Pembimbing



(Winarni, S.SiT., MPH)

NIDN. 0622087101

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### PENGARUH RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT DAN KENCUR TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian hasil skripsi pada tanggal 11 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juni 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0610077701

(.....)

2. Rita Riyanti, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0624068803

(.....)

3. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Dan Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penulisan skripsi ini.
3. Dr. Sri Handayani, SSiT, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Winarni, S.SiT, MPH, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rita Riyanti, S.ST., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran dalam penulisan skripsi ini.
6. UPT Puskesmas Jatiyoso, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Ibu hamil di wilayah UPT Puskesmas Jatiyoso yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
8. Kedua orang tua penulis dan kakak tercinta yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan skripsi ini.

9. Sahabat-sahabat penulis yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb**

Surakarta, 3 Juni 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lilis Kurniawati', with a horizontal line drawn through the bottom of the signature.

Lilis Kurniawati  
202016021