

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN	i
HALAMAN SAMBUL BELAKANG	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. LANDASAN TEORI	4
1. Remaja	
a. Remaja	4
b. Tahap-tahap Remaja	4
c. Perubahan pada Remaja	5
2. Menstruasi	7
a. Menstruasi	7
b. Lamanya Menstruasi	7
c. Siklus Menstruasi	7
3. Nyeri Haid	8
a. Nyeri Haid	8
b. Gejala Nyeri Haid	9
c. Penanganan Nyeri Haid	9
d. Skala atau Pengukuran Nyeri	10
4. Wortel	10
a. Pengertian Wortel	10
b. Kandungan Wortel.....	11

c. Manfaat wortel.....	11
d. Khasiat Wortel.....	12
e. Kerangka Teori	13

BAB III TINJAUAN PUSTAKA

A. RANCANGAN PENELITIAN	14
B. SUBYEK PENELITIAN.....	14
C. DEFINISI OPERASIONAL	15
D. TEMPAT DAN WAKTU	15
E. PENGUMPULAN DATA.....	15
F. CARA PENGOLAHAN DATA	16
G. ETIKA PENELITIAN.....	16

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN.....	18
B. PEMBAHASAN	21
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	23

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN	24
B. SARAN	24

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Analog Visual.....	10
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Teori.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Skala Pengukuran Intensitas Nyeri
Lampiran 4	Lembar Observasi
Lampiran 5	Ceklis Cara Pembuatan