

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI SMP NEGERI 2 KARTASURA

Dita Putri Rahayu¹ , Eska Dwi Prajayanti²
ditaputrirahayu78@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Remaja putri merupakan salah satu kelompok rentan terkena berbagai masalah kesehatan gizi salah satunya yaitu anemia. Anemia merupakan suatu keadaan dimana kadar sel darah merah atau Hemoglobin (Hb) dalam tubuh dibawah dari nilai standar rujukan. Remaja putri yang memiliki pengetahuan baik tentang pencegahan anemia akan dapat melakukan tindakan pencegahan mengenai anemia sehingga kejadian anemia pada remaja putri tersebut dapat dihindari , sebaliknya pada remaja putri yang memiliki pengetahuan buruk tentang pencegahan anemia akan dapat dengan mudah terkena anemia dikarenakan remaja putri tersebut tidak dapat mengetahui bagaimana pencegahan yang dapat dilakukan. **Tujuan :** untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia di SMP Negeri 2 Kartasura. **Metode :** jenis penelitian ini adalah jenis deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode pengambilan sampel secara *non probability sampling* dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. **Hasil :** hasil penelitian didapatkan hasil 44 responden atau 72,1% memiliki pengetahuan baik, 10 responden atau 16,4% memiliki pengetahuan cukup dan 7 responden atau 11,5% memiliki pengetahuan kurang. **Kesimpulan :** gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang pencegahan anemia di SMP Negeri 2 Kartasura menunjukkan pengetahuan baik.

Kata kunci : Remaja putri, anemia, pencegahan, pengetahuan.