

## **VESTIBULAR REHABILITATION THERAPY (VRT) UNTUK PENDERITA VERTIGO**

Guntur Wahyudiantoro Syahputra, Asita Rohmah M., S.Tr.Ftr., M.Fis

[gunturwahyudiantorosyahputra@gmail.com](mailto:gunturwahyudiantorosyahputra@gmail.com)

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

### **INTISARI**

**Latar Belakang:** Vertigo adalah salah satu bentuk sakit kepala yang digambarkan seperti gerakan berputar atau melayang disertai pusing, pening, bahkan mual dan muntah serta ketidakmampuan menjaga keseimbangan dan dapat mengakibatkan kesulitan berdiri atau berjalan yang disebabkan oleh gangguan pada sistem vestibuler. Prevalensi vertigo merupakan masalah kesehatan global yang signifikan, terutama seiring bertambahnya usia populasi. VRT adalah pengobatan berbasis latihan yang mendorong munculnya kompensasi vestibular dengan merangsang sistem vestibular berulang kali. Dalam project ini VRT menjadi upaya intervensi fisioterapi untuk mengatasi masalah vertigo. Latihan ini dapat meningkatkan stabilitas pandangan, meningkatkan stabilitas postur, mengurangi gejala vertigo, dan meningkatkan aktivitas hidup sehari-hari. **Tujuan:** Meningkatkan pengetahuan bagi fisioterapis, mahasiswa fisioterapi, remaja dan lansia tentang penerapan *Vestibular Rehabilitation Therapy* (VRT) terhadap penderita vertigo. **Metode:** Metode yang digunakan menggunakan media KIE yaitu Buku Saku. Buku Saku dipilih sebagai media KIE karena memiliki beberapa keunggulan. **Hasil:** Media cetak KIE berupa buku saku yang berjudul “*Vestibular Rehabilitation Therapy* Untuk Penderita Vertigo” ini dapat didistribusikan secara langsung kepada lansia dan fisioterapis. **Kesimpulan:** Buku saku yang berjudul “*Vestibular Rehabilitation Therapy* Untuk Penderita Vertigo” dipilih sebagai media promosi kesehatan dengan sasaran fisioterapis, mahasiswa fisioterapi, remaja dan lansia.

**Kata Kunci:** *Vestibular Rehabilitation Therapy, Vertigo*