

**PEMBERIAN *KEGLE EXERCISE* DAN *BRIDGING EXERCISE*
UNTUK MENURUNKAN DERAJAT *INKONTINENSIA URINE*
PADA LANSIA**

Komunikasi, Edukasi, Dan Informasi

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

FITRI ULIN LUTHFIAH

202015018

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

2024

**PEMBERIAN *KEGLE EXERCISE* DAN *BRIDGING EXERCISE*
UNTUK MENURUNKAN DERAJAT *INKONTINENSIA URINE*
PADA LANSIA**

Komunikasi, Edukasi, Dan Informasi



Oleh :

FITRI ULIN LUTHFIAH

202015018

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul:

PEMBERIAN KEGLE EXERCISE DAN BRIDGING EXERCISE UNTUK MENURUNKAN DERAJAT INKONTINENSLA URINE PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupundi Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 April 2024
Yang Menyatakan



Fitri Ulin Luthfiah
NIM 202015018

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri Ulin Luthfiah

NIM : 202015018

Jenis Karya : Video

Judul : Pemberian *Kegle Exercise* Dan *Bridging Exercise* Untuk Menurunkan Derajat *Inkontinensia Urine* Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 3 April 2024
Yang menyatakan



Fitri Ulin Luthfiah

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PEMBERIAN *KEGLE EXERCISE* DAN *BRIDGING EXERCISE* UNTUK MENURUNKAN DERAJAT *INKONTINENSIA URINE* PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar komunikasi informasi dan edukasi Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 April 2024

Pembimbing



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M. Fis

NIDN. 0615059502

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M. Fis

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:



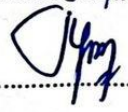
PEMBERIAN *KEGLE EXERCISE* DAN *BRIDGING EXERCISE* UNTUK MENURUNKAN DERAJAT *INKONTINENSIA URINE* PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian komunikasi informasi dan edukasi pada tanggal 3 April 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai komunikasi informasi dan edukasi pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M (.....)
NIDN. 0607039301
2. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)
NIDN. 0609029501
3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M. Fis (.....)
NIDN. 0615059502

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M. Fis
NIDN: 0615059502

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada-Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir yang berjudul "Pemberian *Kegle Exercise* Dan *Bridging Exercise* Untuk Menurunkan Derajat *Inkontinensia Urine* Pada Lansia" dengan baik dan lancar. Project Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M. Keb selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati, S.tr, FTr., M. Fis selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus sebagai pembimbing yang telah memberi bimbingan serta arahan sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik
4. Diri saya sendiri, terimakasih telah sabar dan terus berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.
5. Orang Tua tercinta yang telah mendoakan, mengusahakan dan memberikan semangat, dukungan, dan motivasi tiada henti.

Surakarta, 3 April 2024


Penulis