

**PENERAPAN MEDIA EDUKASI VIDEO SENAM YOGA
UNTUK MENCEGAH KEJADIAN DISMENORE PADA
REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh

ARTI TIKA

202016006

**PROGAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN MEDIA EDUKASI VIDEO SENAM YOGA
UNTUK MENCEGAH KEJADIAN DISMENORE PADA
REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh

ARTI TIKA

202016006

**PROGAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN MEDIA EDUKASI VIDEO SENAM YOGA
UNTUK MENCEGAH KEJADIAN DISMENORE PADA
REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Progam Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



ARTI TIKA

202016006

**PROGAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

PENERAPAN MEDIA EDUKASI VIDEO SENAM YOGA UNTUK MENCEGAH KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana pada Progam Studi Sarjana Kebidanan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini perupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Maret 2024



NIM. 202016006

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arti Tika
NIM : 202016006
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Media Edukasi Video Senam Yoga Untuk Mencegah Kejadian Dismenore Pada Remaja

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 3 Maret 2024

Yang menyatakan


Arti Tika

NIM. 202016006

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

PENERAPAN MEDIA EDUKASI VIDEO SENAM YOGA UNTUK MENCEGAH KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2024

Pembimbing



(Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb)

NIDN.0610077701

Mengetahui,

Ketua Progam Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

NIDN.0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN MEDIA EDUKASI VIDEO SENAM YOGA UNTUK MENCEGAH KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Progam Studi Sarjana kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah KIE pada tanggal 25 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah KIE pada Progam Studi Sarjana Kebidanan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

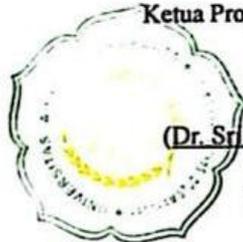
Surakarta 24 Juli 2024

Mengetahui, Penguji

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb ()
NIDN.0627017401
2. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb ()
NIDN.0619078001
3. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb ()
NIDN.0610077701

Mengetahui,

Ketua Progam Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

NIDN.0627017401

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Penerapan Media Edukasi Video Senam Yoga Untuk Mencegah Kejadian Dismenore Pada Remaja” KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Progam Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sebagai Dosen Pembimbing KIE yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan KIE.
3. Dr. Sri Handayai, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Progam Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Seluruh civitas akademika di Progam Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah surakarta yang telah memberikan ilmu dan wawasannya.
5. Teman-teman yang telah membantu dalam proses pembuatan project video.
6. Kedua orang tua yang telah meberilkan dukungan baik material, spiritual dalam penyususnan KIE ini.
7. Teman-teman dekat yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Surakarta, 3 Maret 2024



Arti Tika

NIM. 202016006