

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA  
PUTRI DI MTs NEGERI 5 SRAGEN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :  
**JANNUR ANNAFI RAHAYU**  
202016018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA  
PUTRI DI MTs NEGERI 5 SRAGEN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :  
JANNUR ANNAFI RAHAYU  
202016018**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA  
PUTRI DI MTs NEGERI 5 SRAGEN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :  
JANNUR ANNAFI RAHAYU  
202016018**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI MTs NEGERI 5 SRAGEN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupundi Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan. Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 NOVEMBER 2024



Jannur Annafi Rahayu  
NIM. 202016018

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jannur Annafi Rahayu  
NIM : 202016018  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : **Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di MTs Negeri 5 Sragen**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhirsaya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di  
Pada tanggal  
Yang menyatakan



*Jari*  
(Jannur Annafi Rahayu)  
NIM. 202016018

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI MTs NEGERI 5 SRAGEN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juni 2024

Pembimbing

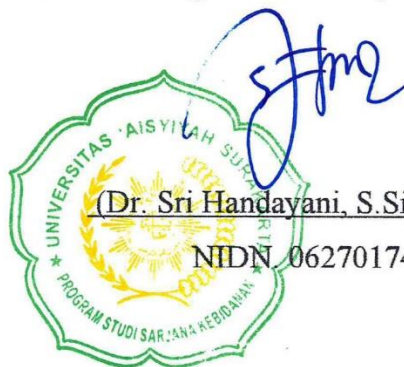


(Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc)

NIDN. 0610019201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI MTs NEGERI 5 SRAGEN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi  
Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 12 Juni 2024 dan  
dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juni 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0610077701
3. Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc  
NIDN. 0610019201

(.....  
*Stm*)

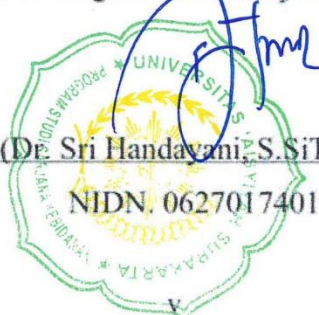
(.....  
*Stm*)

(.....  
*Stm*)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.keb)  
NIDN. 0627017401



## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena telah mengasihi kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI MTs NEGERI 5 SRAGEN”**. Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Program Studi S1 Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Selama proses penyelesaian skripsi, penelitian telah banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M. Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus Penguji 2 yang telah memberikan pengarahan dan saran sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus Penguji Utama yang memberikan pengarahan dan saran sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc selaku Pembimbing skripsi yang telah membimbing, meluangkan waktu, serta memberikan pengarahan dengan sabar, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dosen Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam rangka penyusunan proposal ini.
6. Kepala Sekolah dan Guru di MTs Negeri 5 Sragen yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis dalam penelitian.



7. Panutanku dan pintu surgaku, Bapak Ponimin dan Mamah Tri Hastuti, terima kasih yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang penuh dan selalu memberikan motivasi yang super serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan, sehat, dan kemudahan aamiin.
8. Kepada cinta kasih ketiga kakak-kakak, Diska Ayu Rohmadani, Anni Hastiti Sari, Muhammad Doni Rahmat Hidayat. Terima kasih atas segala do'a, usaha, motivasi, dan kasih sayang yang telah diberikan kepada adik terakhir ini.
9. Kepada pemilik NIM 202016006 terima kasih banyak selalu memberikan dukungan, motivasi, pengertian serta sabar kepada penulis dan selalu ada dalam kondisi apapun.
10. Teruntuk teman-teman Kebidanan 2020 yang sudah sama-sama berjuang dalam perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini, tak lupa terima kasih banyak untuk orang-orang yang tidak sedarah tapi selalu ada dan jadi penyemangat terbaikku.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi saya dan khususnya kepada pembaca.

Surakarta, 8 Juni 2024

Penulis



(Jannur Annafi Rahayu)

202016018