

**PENGARUH PEMBERIAN *NERVE AND TENDON GLIDING*
EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL
HAND-WRIST PADA PENJAHIT DENGAN RISIKO *CARPAL*
*TUNNEL SYNDROME***

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

DINA AYUM RAMADANI

202015014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *NERVE AND TENDON GLIDING*
EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL
HAND-WRIST PADA PENJAHIT DENGAN RISIKO *CARPAL*
*TUNNEL SYNDROME***

SKRIPSI



Oleh:

DINA AYUM RAMADANI

202015014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *NERVE AND TENDON GLIDING*
EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL
HAND-WRIST PADA PENJAHIT DENGAN RISIKO *CARPAL*
*TUNNEL SYNDROME***

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

DINA AYUM RAMADANI

202015014

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dengan judul:

***PENGARUH PEMBERIAN NERVE AND TENDON GLIDING EXERCISE
TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL HAND-WRIST PADA
PENJAHIT DENGAN RISIKO CARPAL TUNNEL SYNDROME***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta 3 Juni 2024



Dina Ayum Ramadani

202015014

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dina Ayum Ramadani
NIM : 202015014
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pemberian *Nerve And Tendon Gliding Exercise*
Terhadap Peningkatan Fungsional *Hand-Wrist* Pada
Penjahit Dengan Risiko *Carpal Tunnel Syndrome*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal 3 Juni 2024

Yang menyatakan



(Dina Ayum Ramdani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN *NERVE AND TENDON GLIDING EXERCISE*
TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL *HAND-WRIST* PADA
PENJAHIT DENGAN RISIKO *CARPAL TUNNEL SYNDROME***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juni 2024

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *NERVE AND TENDON GLIDING EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN FUNGSIONAL *HAND-WRIST* PADA PENJAHIT DENGAN RISIKO *CARPAL TUNNEL SYNDROME*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang skripsi pada tanggal 4 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0607039301

2. Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0616029401

3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

()
()
()

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan semangat, kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Diri saya, terimakasih sudah kuat, ikhlas, sabar dan terus berusaha untuk menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.
6. Kedua orang tua dan nenek saya yang selalu mendoakan, memberi dukungan dan semangat yang luar biasa.
7. Sahabat dan teman saya, Celine Salsabilla Khoirunnisa yang selalu membantu dan *support* saya dan menjadi tempat keluh kesah selama penyusunan skripsi ini.
8. Idola saya Lee Taeyong dan Kim Hanbin yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis lewat lagu-lagu dan *chat bubble*.
9. Teman-teman satu bimbingan dan teman satu angkatan Fisioterapi angkatan 2020.
10. Kepada semua pihak yang membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga kekurangan ini akan menjadikan pelajaran yang bermanfaat bagi penulis di masa yang akan datang.

Surakarta, 3 Juni 2024

Penulis