

# PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN JAHE MERAH HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I DI PMB MUTMAINAH KELURAHAN KALIDERES

Diana Permata Sari, Rina Sri Widayati  
[Saridianapermata797@gmail.com](mailto:Saridianapermata797@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Persalinan merupakan suatu proses fisiologi yang normal dan terjadipada usia cukup bulan tanpa disertai adanya penyulit. Salah satu penyebab rasa yang tidak nyaman serta memiliki konsekuensi fisiologis signifikan baik pada ibu maupun janin adalah nyeri persalinan. Cara untuk mengurangi nyeri persalinan dengan mengkonsumsi minuman Jahe merah yang merupakan salah satu obat alternatif untuk menurunkan nyeri persalinan. Jahe merah mampu menghambat enzim lipoksigenase yang merupakan mediator radang sehingga rasa nyeri dapat berkurang **Tujuan:** Penelitian ini untuk Mengetahui Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pre eksperimental dengan *one grup pretest-posttest design*. Penelitian ini berlokasi di PMB Mutmainah Kelurahan Kalideres pada bulan April sampai Juni 2024. Cara pengambilan sampel adalah dengan tehnik *consecutive sampling* dan jumlah responden sebanyak 20 responden. **Hasil:** analisis penelitian sebelum diberikan minuman jahe merah hangat mayoritas skala nyeri 8 yaitu 9 responden (45%), dan sesudah diberikan minuman jahe hangat mayoritas nyeri persalinan kala I menjadi skala nyeri 5 yaitu 8 responden (40%) dan nyeri sedang 5 responden (25%). Analisis dengan uji Wilcoxon diketahui Asymp.Sig (2-tailed) bernilai  $0.000 < 0.05$ . **Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian minuman jahe merah hangat terhadap nyeri persalinan kala I di PMB Mutmainah Kelurahan Kalideres.

Kata kunci: nyeri persalinan, jahe merah