

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASCA BANJIR  
DI WILAYAH SANGKRAH SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**PUTRIANA WAHYU HIDAYATI**

**202013090**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASCA BANJIR  
DI WILAYAH SANGKRAH SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiah Surakarta**



**Oleh :**

**PUTRIANA WAHYU HIDAYATI**

**202013090**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

### **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **PENGARUH PEMBERIAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASCA BANJIR DI WILAYAH SANGKRAH SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Februari 2024



Putri Ana Wahyu Hidayati

202013090

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Ana Wahyu Hidayati

NIM : 202013090

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasca Banjir di Wilayah Sangkrah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Exlusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 2024

Yang menyatakan,



(Putri Ana Wahyu Hidayati)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASCA BANJIR  
DI WILAYAH SANGKRAH SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar siding Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 juni 2024

Pembimbing



Ika Silvitasari S.Kep.Ns..M.Kep

NIDN 0602048604

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gaj.S.Kep..Ns.M.Kep..Sp.Kep.J

NIDN 0615018601



**PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASCA BANJIR  
DI WILAYAH SANGKRAH SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada Sidang Skripsi pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji :

- 1) Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0621018203
- 2) Norman Wijaya Gati,S.Kep.,Ns,M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601
- 3) Ika Silvitasari S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0602048604

(.....)  
(.....)  
(.....)



Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns,M.Kep.,Sp.Kep.J  
NIDN 0615018601

## **PRAKATA**

Segala puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis skripsi ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

- 1) Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- 2) Sri Kustiyati, S,ST,. M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- 3) Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- 4) Ika Silvitasari, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
- 5) Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan yang berarti dalam penyusunan skripsi ini.
- 6) Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
  
- 7) Bapak Gunawan dan Ibu Tatik Misriati, selaku orang tua saya yang telah sabar, tidak pernah lelah apalagi berhenti melangitkan doa-doa baik serta sudah mengantarkan saya sampai pada titik ini, terimakasih telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material dalam pembuatan skripsi ini.

- 8) Ayu Nova Qusnul Khatimah, M.pd, selaku kakak saya yang selalu memberikan saya semangat dan dukungan, terimakasih telah memberikan kasih sayang dan sandaran terkuat dari kerasnya dunia ini.
- 9) Kepada Seseorang yang telah menemani, meluangkan waktu, dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah tentang segala hal dalam meraih apa yang menjadi impian saya. Terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada untuk saya dan menjadi bagian dari perjalanan hidup saya.
- 10) Kepada diri saya terimakasih untuk diri saya Putri Ana Wahyu Hidayati yang telah kuat sampai detik ini, yang tidak pernah menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.