

PERBANDINGAN PENGARUH PENAMBAHAN *DEEP CROSS FRICTION MASSAGE* DAN *MC. KENZIE EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN MYOGENIC* DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



oleh:

CELINE SALSABILLA KHOIRUNNISA

202015011

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERBANDINGAN PENGARUH PENAMBAHAN *DEEP CROSS FRICTION MASSAGE* DAN *MC. KENZIE EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN MYOGENIC* DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta



oleh:

CELINE SALSABILLA KHOIRUNNISA

202015011

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERBANDINGAN PENGARUH PENAMBAHAN *DEEP CROSS FRICTION MASSAGE* DAN *MC. KENZIE EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN MYOGENIC* DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

SKRIPSI

PUNGGUNG SAMPUL



oleh:

CELINE SALSABILLA KHOIRUNNISA

202015011

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERBANDINGAN PENGARUH PENAMBAHAN *DEEP CROSS FRICTION MASSAGE* DAN *MC. KENZIE EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN MYOGENIC* DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

oleh:

CELINE SALSABILLA KHOIRUNNISA

202015011

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PERBANDINGAN PENGARUH PENAMBAHAN *DEEP CROSS FRICTION MASSAGE* DAN *MC. KENZIE EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN MYOGENIC* DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari SKRIPSI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juni 2024



Celine Salsabilla Khoirunnisa

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Celine Salsabilla Khoirunnisa

NIM : 202015011

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Perbandingan Pengaruh Penambahan *Deep Cross Friction Massage* Dan *Mc. Kenzie Exercise* Terhadap Peningkatan Kemampuan Aktivitas Fungsional Pasien Dengan *Low Back Pain Myogenic* Di RSUD Dr. Soehadi Prijonegoro Sragen

Dengan ini meyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneklusif (*Non-Exlusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada Tanggal: 03 Juni 2024

Yang menyatakan,



Celine Salsabilla Khoirunnisa

202015011

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PERBANDINGAN PENGARUH PENAMBAHAN *DEEP CROSS FRICTION MASSAGE* DAN *MC. KENZIE EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN MYOGENIC* DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang Skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juni 2024

Pembimbing,

Dita Mirawati, S.Tr.FTr., M.Fis

NIDN.0615059502

Mengetahui,

Ketua Program Studi D IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.FTr., M.Fis

NIDN.0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:




PERBANDINGAN PENGARUH PENAMBAHAN *DEEP CROSS FRICTION MASSAGE* DAN *MC. KENZIE EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PASIEN DENGAN *LOW BACK PAIN MYOGENIC* DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 05 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai SKRIPSI Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

30 Juli
Surakarta,.....2024

Mengesahkan,

1. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M.
NIDN.0607039301
2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0616029401
3. Dita Mirawati, S.Tr.FTr., M.Fis
NIDN.0615059502

()
()
()

Mengetahui,

Ketua Program Studi D IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.FTr., M. Fis
NIDN:0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan lancar. Selama menyelesaikan penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, kepada yang saya hormati:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan kritik, saran, masukan, dukungan serta bantuan lain untuk skripsi ini.
5. Keluarga saya, yang telah mendidik saya menjadi anak yang kuat dan mampu menyelesaikan kewajiban ini hingga akhir dengan segala do'a yang dilantirkan, dukungan yang diberikan serta kepercayaan yang ditanamkan.
6. Teman-teman seperjuangan, Putri Limau, Dina Ayum Ramadani, Seluruh anggota NCT dan EXO yang selalu bersedia *mensupport* dan mau berjuang bersama melalui panjangnya lika-liku untuk selangkah lebih dekat menuju kompeten.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan, semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat.

Surakarta,2024

Penulis,