

**PENERAPAN MANAJEMEN PENANGANAN AWAL CEDERA  
MENGUNAKAN METODE *RICE***

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyah Surakarta**



**Oleh**

**A'ZAAIMA QURROTA A'YUN**

**202015009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYAH SURAKARTA**

**2024**

**PENERAPAN MANAJEMEN PENANGANAN AWAL CEDERA  
MENGUNAKAN METODE *RICE***

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyah Surakarta**



**Oleh**

**A'ZAAIMA QURROTA A'YUN**

**202015009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYAH SURAKARTA**

**2024**

**PENERAPAN MANAJEMEN PENANGANAN AWAL CEDERA  
MENGUNAKAN METODE *RICE***

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyah Surakarta**

Oleh

**A'ZAAIMA QURROTA A'YUN**

**202015009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEKATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYAH SURAKARTA**

**2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

### **PENERAPAN MANAJEMEN PENANGANAN AWAL CEDERA MENGUNAKAN METODE RICE**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipaki untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan komunikasi informasi dan edukasi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Maret 2024

Yang Menyatakan,

  
Quirroti A'yun

202015009

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : A'zaaima Qurrota A'yun  
NIM : 202015009  
Jenis Karya : *Booklet*  
Judul : Penerapan Manajemen Penanganan Awal Cedera Menggunakan Metode *RICE*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan project akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagaipenulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada tanggal : 18 Maret 2024

Yang Menyatakan,



A'zaaima Qurrota A'yun

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir Dengan Judul :

### PENERAPAN MANAJEMEN PENANGANAN AWAL CEDERA MENGUNAKAN METODE RICE

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang Project Akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Pembimbing



Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M

NIDN 0607039301

Kaprodi DIV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN 0616059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Projec Akhir Dengan Judul :

### PENERAPAN MANAJEMEN PENANGANAN AWAL CEDERA MENGUNAKAN METODE RICE

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang Project Akhir Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Projec Akhir ini telah diujikan pada sidang Projec Akhir pada tanggal 8 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Project Akhir Pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2024

Mengesahkan penguji,

1. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0616029401

(  )

2. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M  
NIDN. 0609029501

(  )

3. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M  
NIDN. 0607039301

(  )

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi  
  
(Dita Mirawati, S.Tr,Ftr., M.Fis)  
NIDN. 0615059502

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada-Nya telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Project Akhir yang berjudul “Penerapan Manajemen Penanganan Awal Cedera Menggunakan Metode Rice” dengan baik dan lancar. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.FTr., M.Fis selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas Aiyiyah Surakarta
4. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M sebagai pembimbing yang telah memberikan ilmu,saran, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir dengan baik.
5. Orang tua tercinta serta adik tersayang yang selalu mendoa'kan, memberi semangat, motivasi, dan dukungan tiada henti.
6. Teman – teman program DIV Fisioterapi angkatan 2020
7. Sahabat-sahabat yang sudah mendukung dan membantu penulis sehingga memiliki semangat untuk untuk menyelesaikan tugas akhirnya tepat waktu.
8. Diri saya sendiri yang sudah berjuang dan pantang menyerah untuk menyelesaikan perkuliahan .