

**KOMBINASI *PERCEPTUAL MOTOR PROGRAM*  
DAN *OBSTACLE COURSE EXERCISE* TERHADAP FUNGSI  
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA ANAK  
*AUTISME SPECTRUM DISORDER***

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada  
Program Studi Div Fisioterapi Universitas Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

**Annisa Istifarra Koestya Devi**

**202015005**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**KOMBINASI *PERCEPTUAL MOTOR PROGRAM*  
DAN *OBSTACLE COURSE EXERCISE* TERHADAP FUNGSI  
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA ANAK  
*AUTISME SPECTRUM DISORDER***

**SKRIPSI**



Oleh:

**Annisa Istifarra Koestya Devi**

**202015005**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2024**

**KOMBINASI PERCEPTUAL MOTOR PROGRAM  
DAN OBSTACLE COURSE EXERCISE TERHADAP FUNGSI  
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA ANAK  
AUTISME SPECTRUM DISORDER**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada  
Program Studi Div Fisioterapi Universitas Aisyiyah Surakarta**

**Oleh:**

**Annissa Istifarra Koestya Devi**

**202015005**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **KOMBINASI *PERCEPTUAL MOTOR PROGRAM* DAN *OBSTACLE COURSE EXERCISE* TERHADAP FUNGSI KESEIMBANGAN DINAMIS PADA ANAK AUTISME SPECTRUM DISORDER**

Yang dibuat untuk melangkapi persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh ini yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka Saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Desember 2023



An-nissa Istifarra Koestya Devi  
202015005

## PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : An-nissa Istifarra Koestya Devi

NIM : 202015005

Jenis Karya : Skripsi

Judul : *Kombinasi Perceptual Motor Program Dan Obstacle Course Exercise Terhadap Fungsi Keseimbangan Dinamis Pada Anak Autisme Sepectrum Disorders*

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti *Non-eklusi (Non Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi yang selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta, Pada tanggal: 13 Juni 2024

Yang menyatakan



An-nissa Istifarra Koestya Devi

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

***KOMBINASI PERCEPTUAL MOTOR PROGRAM  
DAN OBSTACLE COURSE EXERCISE TERHADAP  
FUNGSI KESEIMBANGAN DINAMIS PADA ANAK  
AUTISME SPECTRUM DISORDER***

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Seminar Hasil Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2024

Mengetahui,  
Pembimbing



Alinda Nur Ramadhani S.Fis.,M.K.M  
NIDN.0609029501

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Diploma IV  
Fisioterapi



Dita Mirawati S.Tr.,Ftr.,M.Fis  
NIDN.0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**KOMBINASI *PERCEPTUAL MOTOR PROGRAM*  
DAN *OBSTACLE COURSE EXERCISE* TERHADAP FUNGSI  
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA ANAK  
*AUTISME SPECTRUM DISORDER***

Dibuat untuk melangkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas' Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada ujian seminar hasil pada tanggal 13 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji:

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

2. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0607039301

3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0609029501

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Ketua Prodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.,Ftr.,M.Fis

NIDN 0615059502

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST.,M.Keb Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Alinda Nur Ramadhani,S.Fis.,M.K.M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran, dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi.
5. Ibu saya yang tiada henti mendoakan dan mendukung saya, bapak saya yang tiada henti berjuang untuk keluarga serta adik dan keluarga besar yang selalu mendoakan, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti.
6. Diri saya, Terimakasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.
7. Teman-teman seperjuangan Diploma IV Fisioterapi angkatan 2020 terutama putri limau yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
8. Serta sahabat-sahabat putih abu sohib yang selalu memberikan semangat terutama dhinda yang selalu memotivasi dan menjadi tempat curhat.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan doa dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kata kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat.

Surakarta, 01 April 2024