

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Definisi Lansia.....	10
2. Definisi <i>Low Back Pain</i>	10
3. Anatomi Lumbal.....	12
4. Etiologi <i>Low Back Pain</i>	18

5. Patofisiologi <i>Low Back Pain</i>	19
6. Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	19
7. Tanda dan Gejala <i>Low Back Pain</i>	20
8. Faktor Penyebab <i>Low Back Pain</i>	20
9. Alat Ukur Nyeri.....	21
10. Aquatic Exercise Water Shiatsu	22
11. Core Stability Exercise.....	24
12. Pemeriksaan Spesifik	24
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	31
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi Dan Subjek	32
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	33
E. Instrument Penelitian.....	35
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas	35
G. Teknik Dan Pengumpulan Data	35
H. Analisis Data	36
I. Jalannya Penelitian	38
J. Etika Penelitian	39
BAB IV PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	