

**PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI)  
PADA PROGRAM PENGUATAN KAPASITAS ORGANISASI  
MAHASISWA (PPK ORMAWA)**

Anisa Istikhomah  
[aistiqomah@gmail.com](mailto:aistiqomah@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Stunting adalah kondisi dimana tinggi badan balita kurang dari standar pertumbuhan yang ditetapkan oleh WHO. Stunting terjadi akibat kurangnya asupan gizi yang cukup, yang menghambat pertumbuhan balita. Rentang usia 1-5 tahun merupakan periode kritis dalam perkembangan fisik, Dimana kebutuhan nutrisi penting untuk pertumbuhan yang optimal. **Tujuan:** Mengendalikan stunting melalui pemberdayaan masyarakat secara mandiri dan memberikan edukasi kepada ibu balita tentang gizi seimbang. **Metode:** Pengabdian masyarakat dengan menggunakan teori Gunawan (2007) yaitu perencanaan, pelaksanaan dan monitoring evaluasi. **Hasil:** Pemberian makanan tambahan telah terbukti efektif dengan menurunkan jumlah balita stunting dari 16 menjadi 3. Selain itu, terjadi peningkatan pemahaman ibu balita tentang gizi seimbang. Implikasinya adalah pentingnya meningkatkan implementasi pemberian makanan tambahan dalam program kesehatan masyarakat untuk mengurangi stunting pada balita. **Kesimpulan:** Kegiatan pemberdayaan dan edukasi ibu balita tentang makanan seimbang dalam mengatasi stunting telah memberikan dampak signifikan dengan menurunkan prevalensi stunting dan meningkatkan kesejahteraan kelurahan Bumi.

**Kata Kunci :** Stunting, Pengetahuan, Pemberian Makanan Tambahan