

**PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU  
(MP-ASI) PADA PROGRAM PenguATAN KAPASITAS  
ORGANISASI MAHASISWA (PPK ORMAWA)**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :  
**ANISA ISTIKHOMAH**  
202016003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU  
(MP-ASI) PADA PROGRAM PENGUATAN KAPASITAS  
ORGANISASI MAHASISWA (PPK ORMAWA)**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :  
**ANISA ISTIKHOMAH**  
202016003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU  
(MP-ASI) PADA PROGRAM PenguATAN KAPASITAS  
ORGANISASI MAHASISWA (PPK ORMAWA)**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :  
**ANISA ISTIKHOMAH**  
202016003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN MBKM**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa MBKM dengan judul :

### **PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA PROGRAM Penguatan Kapasitas ORGANISASI MAHASISWA (PPK ORMAWA)**

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata saya di kemudian hari penulisan MBKM ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Maret 2024



Anisa Istikhomah  
NIM 202016003

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisa Istikhomah  
NIM : 202016003  
Jenis Karya : MBKM  
Judul : PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA PROGRAM Penguatan Kapasitas ORGANISASI MAHASISWA (PPK ORMAWA)

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengetahuan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 6 Maret 2024



Anisa Istikhomah  
NIM 202016003

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA PROGRAM Penguatan KAPASITAS ORGANISASI MAHASISWA (PPK ORMAWA)**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada uji seminar MBKM Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Maret 2024

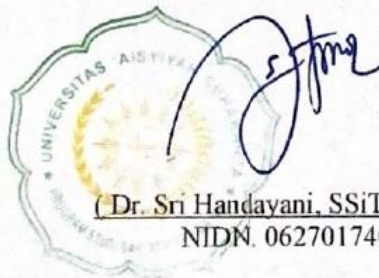
Pembimbing



( Yuyun Triani, SST., M.Kes )  
NIDN. 0610118102

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



( Dr. Sri Handayani, SSiT. M.Keb )  
NIDN. 0627017401



## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) PADA PROGRAM PenguATAN KAPASITAS ORGANISASI MAHASISWA (PPK ORMAWA)

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian MBKM pada tanggal 9 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai MBKM pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Maret 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401
2. Winami, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101
3. Yuyun Triani, S.ST, M.Kes  
NIDN. 0610118102

(  )  
(  )  
(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb )  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

**Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Segala puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan segala rahmat, berkah dan petunjuk-Nya. Sholawat serta salam selalu terucap kepada suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW, memungkinkan saya menyelesaikan Buku Saku **"Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Pada Program Penguatan Kapasitas Organisasi Mahasiswa (PPK ORMAWA)"**. Buku saku ini disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Selama proses penyelesaian MBKM bahwa butuh usaha yang keras, dan kegigihan, penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan bantuan dari semua pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini saya menyampaikan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Rina Sri Widayati, SKM, M.Kes., selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta
3. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam penulisan MBKM ini.
5. Winarni, S.SiT., MPH selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam penulisan MBKM ini.
6. Yuyun Triani, S.ST., M. Kes., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan MBKM ini.



7. Muchamad Imron, A.Md., selaku koordinator data Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus operator kegiatan yang selalu kebersamai PPK ORMAWA.
8. Segenap dosen Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan seluruh staf yang selalu membantu melayani dalam kegiatan MBKM ini.
9. Seluruh teman-teman PPK ORMAWA yang turut andil dalam program ini selama kurang lebih 6 bulan di Kelurahan Bumi.
10. Warga Kelurahan Bumi yang telah berpartisipasi dalam kegiatan selama 6 bulan ini dan memberikan banyak pengalaman.
11. Kedua orang tua dan adek-adek tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan do’a dan dukungan sampai MBKM ini terselesaikan.
12. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Semoga segala kebaikan dari semua pihak dibalas dengan keberkahan yang berlipat dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa MBKM ini masih jauh dari kata sempurna, karena sesungguhnya kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, diharapkan memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun penulis menuju sempurnanya MBKM ini. Semoga MBKM ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

**Wassalamu’alaikum Wr. Wb**

Surakarta, 6 Maret 2024  
Penulis

Anisa Istikhomah  
202016003