

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL
TRIMESTER III**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH:
LATHIFATUN NAFSIYAH
202016020**

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL
TRIMESTER III**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



**OLEH:
LATHIFATUN NAFSIYAH
202016020**

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

EFEKTIFITAS PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III

Yang dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta ini sepenuhnya merupakan hasil karya ilmiah saya sendiri dan bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini terbukti merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Februari 2024



Lathifatun Nafsiyah
NIM. 202016020

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lathifatun Nafsiyah
NIM : 202016020
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 19 Februari 2024

The image shows an official stamp of Universitas 'Aisyiyah Surakarta. The stamp is rectangular and contains the university's logo, the name 'UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA', and the text 'METERAI TENGAH'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. Below the stamp, the name '(Lathifatun Nafsiyah)' is printed.

(Lathifatun Nafsiyah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Juni 2024

Pembimbing



(Kamidah, S.SiT., M.Kes)
NIDN. 0623077501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal ini telah diujikan pada seminar hasil tanggal 10 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juni 2024

Mengesahkan

Penguji

1. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb
NIDN. 0610077701

()

2. Rita Riyanti Kusumadewi, SST, M.Kes.
NIDN. 0624068803

()

3. Kamidah, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0623077501

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan




(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Tiada yang layak penulis panjatkan selain rangkaian rasa Syukur kepada Allah Swt. Yang telah memberikan rahmat, anugerah, dan hidayah-Nya serta telah menitipkan pengetahuan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Untaian sholawat dan salam semoga selalu terlimpahcurahkan kepada junjungan kita nabi akhir zaman, nabi agung baginda Rasulullah Muhammad saw. yang kita nantikan dan harapkan syafa’atnya *min yaumil hadza ilaa yaumil qiyamah*.

Dengan terselesaikannya laporan tugas akhir ini, tidak lupa penulis sampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus penguji I.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan.
4. Kamidah, S.SiT., M.Kes. selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran demi terselesaikannya laporan tugas akhir ini.
5. Rita Riyanti Kusumadewi, S.ST., M.Kes. selaku penguji II.
6. Seluruh Dosen Pengampu Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama menempuh pendidikan Sarjana Kebidanan.
7. Ibunda yang selalu memberikan dukungan dan dorongan melalui do’a dalam sujudnya, dan Almarhum ayahanda yang selalu mendo’akan penulis dari tempat terindah disisi-Nya.

8. Seluruh keluarga dan teman-teman terutama sahabat-sahabat saya yang telah membantu banyak support serta telah bersedia menjadi bahu sandaran atas segala kisah sehingga terselesaikannya laporan tugas akhir ini.

Semoga jerih payah beliau semua mendapatkan balasan yang yang terbaik dari Sang Illahi Rabbi, Allah Swt. dan laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua, Aamiin.

Surakarta, 6 Februari 2024



Lathifatun Nafsiyah