

ABSTRAK

PERBEDAAN PENGARUH VIDEO ANIMASI DAN CERAMAH *MENSTRUAL HYGIENE* TERHADAP PERILAKU KEBERSIHAN DIRI SAAT MENSTRUASI

Selly Ayu Stivany, Rina Sri Widayati
202016040.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Latar Belakang : Minimnya perilaku *menstrual hygiene* banyak terjadi pada remaja. Data di Jawa Timur khususnya distrik Sine 70% remaja putri menderita gatal pada vulva dan 90% remaja putri berperilaku *menstrual hygiene* buruk. Hasil studi pendahuluan terdapat 8 dari 10 remaja putri di Dusun Ketanggung Sine Ngawi mengeluh gatal pada genitalia saat menstruasi. Penanganan perilaku *menstrual hygiene* memberikan edukasi dengan video animasi dan ceramah. Video animasi dapat meningkatkan semangat dan menarik perhatian pendengar. Ceramah digunakan untuk menyampaikan materi mengenai *menstrual hygiene* dengan metode ceramah dapat menyampaikan materi secara mendalam. **Tujuan :** Mengidentifikasi perbedaan perilaku *menstrual hygiene* menggunakan media video animasi dan ceramah di Dusun Ketanggung Sine Ngawi yang dilaksanakan pada bulan April – Mei 2024. **Metode Penelitian :** Metode penelitian kuantitatif jenis *true eksperiment* populasi 70 remaja dan sampel 32 responden. Teknik pengambilan sample *purposive sampling* metode *simple random sampling*. Instrumen penelitian lembar observasi dan lembar kusioner. Teknik analisis data uji *mann whitney*. **Hasil :** Hasil uji *mann whitney* didapatkan rata rata kenaikan kelompok eksperimenn 22,81% dan kelompok kontrol 10,19% diketahui nilai $p < 0,05$ artinya H_a diterima dan H_0 ditolak. **Kesimpulan :** Terdapat perbedaan peningkatan perilaku *menstrual hygiene* menggunakan media video animasi dan ceramah di Dusun Ketanggung Sine Ngawi.

Kata kunci : perilaku, kebersihan diri saat menstruasi , ceramah, video animasi