

# **EDUKASI PENINGKATAN PRODUKSI ASI DENGAN PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN MELALUI MEDIA BOOKLET**

Esa Apriyana<sup>1</sup>, Rina Sri Widayati<sup>2</sup>  
[esaapriyana.students@aiska-university.ac.id](mailto:esaapriyana.students@aiska-university.ac.id)  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

## **RINGKASAN**

**Latar Belakang:** Cakupan ASI eksklusif di Indonesia pada tahun 2022 tercatat hanya 67,99%, turun 69,7% dari tahun 2021, menandakan perlunya dukungan lebih intensif agar cakupan ini bisa meningkat. (UNICEF, Indonesia 2022). Penurunan hormon oksitosin menyebabkan ASI berkurang. Upaya yang dapat dilakukan untuk merangsang hormon yang berperan dalam produksi ASI meningkat dengan melakukan pijat oksitosin. Adanya media booklet sebagai target luaran bertujuan agar ibu menyusui dapat menerapkan ilmu pengetahuan yang disajikan yaitu pijat oksitosin menggunakan minyak zaitun untuk meningkatkan produksi ASI. **Metode:** Metode luaran KIE yang digunakan berupa Booklet yang berisi edukasi meningkatkan produksi ASI dengan pijat oksitosin menggunakan minyak zaitun. **Hasil:** Media KIE yang dihasilkan berupa Booklet yang berjudul “Produksi ASI Meningkat Dengan Pijat Oksitosin” dapat diterima baik oleh responden dan menjadikannya sebagai media edukasi. **Kesimpulan:** Booklet yang berjudul “Produksi ASI Meningkat Dengan Pijat Oksitosin” memudahkan responden dalam mengatasi keluhan ASI berkurang, teknik serta bahan yang disarankan mudah didapatkan sehingga responden tidak sulit untuk menerapkannya.

**Kata Kunci :** ASI, Oksitosin dan Zaitun.