

# DETEKSI DINI FIBROADENOMA MAMMAE DENGAN METODE SADARI DENGAN MEDIA VIDEO

Prihani Sandra Widyanti, Rina Sri Widayati

[202016031.students@aiska-university.ac.id](mailto:202016031.students@aiska-university.ac.id)

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang** : *Fibroadenoma Mammae (FAM)* merupakan jenis benjolan atau tumor jinak pada payudara wanita muda dan dewasa. FAM jika dibiarkan tumbuh akan memiliki resiko tinggi terjadinya kanker payudara. Tingginya angka kejadian kanker payudara disebabkan salah satunya adalah kurangnya kesadaran pada wanita untuk melakukan deteksi dini payudara jika mengalami kelainan seperti benjolan atau tumor. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan upaya deteksi dini yang dilakukan oleh setiap wanita dengan mudah untuk menemukan benjolan atau kelainan lainnya pada payudara. **Metode** : media yang digunakan dalam metode ini dengan menggunakan media video animasi yang dapat mengedukasi dan menambah pengetahuan masyarakat khususnya pada remaja wanita. **Hasil** : setelah diberikan edukasi kepada remaja wanita diharapkan dapat menerapkan cara mengetahui benjolan atau kelainan pada payudara dengan sadari. **Kesimpulan** : media video yang diproduksi dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan sarana informasi masyarakat khususnya remaja tentang cara mengetahui adanya benjolan atau kelainan lainnya pada payudara dengan pemeriksaan payudara sendiri.

**Kata Kunci** : Fibroadenoma Mammae, Pemeriksaan Payudara Sendiri, Media Video