

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN  
TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA SISWI DI MTs  
NEGERI 5 SRAGEN**

Putri Kartini Permata Sari<sup>1</sup>, Kamidah<sup>2</sup>  
202016033.students@aiska-university.ac.id  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Berdasarkan data dari BPS kabupaten sragen kasus dismenorea pada tahun 2023 terdapat 569 kasus. Nyeri haid merupakan salah satu gangguan yang dialami hampir seluruh wanita ketika mengalami menstruasi, gejala-gejala yang sering muncul saat dismenorea adalah nyeri pada perut bagian bawah menjalar ke pinggang yang biasanya mulai dirasakan 2-3 hari sebelum menstruasi. Mendengarkan murottal memberikan hasil efektif dalam upaya untuk mengurangi dismenorea. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan dismenorea primer. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah *kuantitatif* dengan metode *pre experimental* dengan desain penelitian *tipe one group pre test post test*. Cara pengambilan sampel adalah dengan teknik *simple random sampling* dan jumlah responden sebanyak 20 responden. **Hasil penelitian :** Hasil Uji Wilcoxon berdasarkan nilai tingkat dismenorea sebelum dan sesudah diberikan perlakuan menunjukkan nilai signifikan  $0,000 < 0,05$  dengan nilai rata-rata 10,50%. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian terapi murottal al-qur'an terhadap penurunan dismenorea pada siswi di MTs Negeri Sragen

**Kata kunci:** Dismenorea, murottal al-qur'an