

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU
TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

NURUL HIDAYAH JATI

202016028

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU
TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

NURUL HIDAYAH JATI

202016028

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU
TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

NURUL HIDAYAH JATI

202016028

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA

Yang dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta ini sepenuhnya merupakan hasil karya ilmiah saya sendiri dan bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini terbukti merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Februari 2024



NETRAX
TEMPEL
ZAKX770913319

Nurul Hidayah Jati
NIM 202016028

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Hidayah Jati

NIM : 202016028

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneklusif (Non-Excludive Royalty-Free Right) Kepada universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pemyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Juni 2024

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a red rectangular stamp. The stamp contains the text 'KEMENTERIAN KESEHATAN RI' at the top, 'KEMENTERIAN KESEHATAN RI' in the middle, and 'AC/2AALX153963640' at the bottom.

(Nurul Hidayah Jati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juni 2024

Pembimbing



(Rina Sri Wilayati, S.Keb, SKM, M.Kes)

NIDN. 0625097901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PADA REMAJA

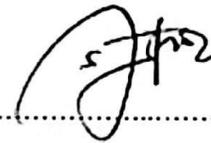
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada seminar hasil tanggal 13 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

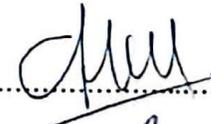
Surakarta, 13 Juni 2024

Mengesahkan

Penguji,

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401
2. Kamidah, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0623077501
3. Rina Sri Widayati, S.Keb, SKM, M.Kes
NIDN. 0625097901

(.....

.....)

(.....

.....)

(.....

.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)
NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb.,selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Dr. Sri Handayani S.Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas‘Aisyiyah Surakarta
4. Rina Sri Widayati, S.Keb, SKM, M.Kes, selaku Wakil Rektor III dan sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu,tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam menyusun skripsi dengan Masyaallah sabar dan penuh perhatian sehingga terselesaikannya skripsi ini.
5. KH Nashrun Minallah, selaku pengasuh Pondok Pesantren Al-Manshur Putri Komplek Timur Popongan Tegalgondo Wonosari Klaten yang telah menyediakan tempat dan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Remaja/ Santri yang bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek dalam penelitian ini.
7. Ibu warsiti, ibunda tercinta yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual yang selalu mendoakan dalam setiap langkah putri kecilnya sehingga sampai di tahap ini dan terselesainya skripsi ini dengan penuh dukungan dan semangat beliau. Kepada Alm. bapak saya yang memotivasi nya selalu saya

ingat untuk selalu semangat dan tetap sabar dalam setiap langkah dan proses dalam tercapainya sesuatu, sehingga kara motivasinya saya mampu menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Dan Kepada kakak-kakak saya yang selalu memberikan dukungan semangat,material maupun spritual.

8. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat dan motivasi beserta teman-teman bimbingan yang selalu kebersamai selama ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkn kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 04 Juni 2024

Penulis



(Nurul Hidayah Jati)