

**PENGARUH PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE MINYAK  
AROMATERAPI MAWAR TERHADAP PENURUNAN NYERI  
DISMINORE PADA REMAJA**

**Rizky Cahyaningrum Akbar<sup>1</sup>, Winarni<sup>2</sup>**

[rizkynngm4@gmail.com](mailto:rizkynngm4@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Masa pubertas pada remaja putri ditandai dengan peristiwa menstruasi. Salah satu masalah yang sering dialami wanita saat menstruasi adalah disminore. Disminore mengakibatkan terganggunya produktivitas sehari-hari seperti tidak masuk sekolah. Massage effleurage menggunakan minyak aromaterapi mawar adalah salah satu metode alternatif yang dapat digunakan untuk mengurangi intensitas nyeri disminore. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh massage effleurage minyak aromaterapi mawar terhadap penurunan nyeri disminore pada remaja. **Metode Penelitian** : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode *pre-eksperimental one group pretest posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling, dengan jumlah sampel 23 remaja yang mengalami disminore. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Hasil** : Berdasarkan hasil uji analisa menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ) yang berarti  $H_0$  diterima. **Kesimpulan** : Ada pengaruh pemberian massage effleurage minyak aromaterapi mawar terhadap penurunan nyeri disminore pada remaja.

**Kata kunci** : *Disminore, Massage Effleurage, Minyak Aromaterapi Mawar, Remaja*