

**PENGARUH PEMBERIAN MASSAGE EFFLEURAGE MINYAK
AROMATERAPI MAWAR TERHADAP PENURUNAN NYERI
DISMINORE PADA REMAJA**

Rizky Cahyaningrum Akbar¹, Winarni²

rizkynngm4@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa pubertas pada remaja putri ditandai dengan peristiwa menstruasi. Salah satu masalah yang sering dialami wanita saat menstruasi adalah disminore. Disminore mengakibatkan terganggunya produktivitas sehari-hari seperti tidak masuk sekolah. Massage effleurage menggunakan minyak aromaterapi mawar adalah salah satu metode alternatif yang dapat digunakan untuk mengurangi intensitas nyeri disminore. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh massage effleurage minyak aromaterapi mawar terhadap penurunan nyeri disminore pada remaja. **Metode Penelitian** : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode *pre-eksperimental one group pretest posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling, dengan jumlah sampel 23 remaja yang mengalami disminore. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Hasil** : Berdasarkan hasil uji analisa menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,001 ($p < 0,05$) yang berarti H_0 diterima. **Kesimpulan** : Ada pengaruh pemberian massage effleurage minyak aromaterapi mawar terhadap penurunan nyeri disminore pada remaja.

Kata kunci : *Disminore, Massage Effleurage, Minyak Aromaterapi Mawar, Remaja*