

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI POSYANDU SASONO MULYO IV MASARAN SRAGEN

Sintya Diah Putri Astuti¹, Sitti Rahma Soleman²
sintyaa.putri58@gmail.com

¹Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

²Dosen Prodi Sarjana Keperawatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Kualitas hidup lansia salah satu ukuran seberapa baik dan memuaskan kehidupan yang dialami oleh seorang usia lanjut, merujuk pada tingkat kepuasan dan kesejahteraan mereka. Pentingnya memahami dan meningkatkan kualitas hidup lansia yaitu untuk memastikan mereka dapat menikmati masa tua dengan harga diri, kesejahteraan dan kebahagiaan yang maksimal sehingga ketika lansia telah tiada, lansia tersebut dalam keadaan damai. Kualitas hidup lansia mencakup beberapa domain meliputi kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan. Untuk prevalensi pada posyandu sasono mulyo IV memiliki 384 lansia. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada lansia di Posyandu Sasono Mulyo IV Masaran Sragen. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif, Jumlah sampel didapatkan dari perhitungan rumus *Slovin* yaitu 79 responden. **Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan bahwa secara umum gambaran kualitas hidup lansia yaitu dalam kategori kurang sebanyak 71 responden atau sebesar 89,9%, sedangkan kategori sedang sebanyak 8 responden atau sebesar 10,1%. **Kesimpulan:** Kualitas hidup pada lansia di posyandu sasono mulyo IV secara umum berada pada kategori kurang.

Kata Kunci: *Kualitas Hidup, Lansia, Posyandu*