

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Salma Qurrata Ayun¹, Enny Yuliaswati²

Salmaquero@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI merupakan makanan alami pertama bagi bayi yang mengandung vitamin, mineral, dan nutrisi yang dibutuhkan bayi untuk pertumbuhan dalam enam bulan pertama, dan tidak diperlukan makanan atau cairan lain. Data pemberian asi eksklusif di indonesia pada tahun 2023 sekitar 73,9%, angka ini masih belum memenuhi target asi eksklusif secara nasional sebesar 80%. Faktor dukungan keluarga termasuk suami sangat menentukan keberhasilan dalam menyusui, karena pengaruh keluarga mempengaruhi keadaan emosional ibu, maka secara tidak langsung juga mempengaruhi produksi ASI. **Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif. **Metode :** Penelitian kuantitatif menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel menggunakan rumus slovin didapatkan 31 responden dengan kriteria ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan. **Hasil:** Hasil penelitian ini terbukti bahwa terdapat hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif didasari dengan uji chi square didapatkan nilai Asymp.Sig 0,000 yang mana lebih kecil dari 0,05. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : ASI eksklusif, Dukungan suami