

**PENGARUH VIRGIN COCONUT OIL (VCO) TERHADAP
RUAM POPOK BATITA**

Ilma Aktisodyah Ersada¹, Siska Ningtyas Prabasari²

Ilmaakti24@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latarbelakang: Kasus ruam popok di Indonesia memiliki prevalensi yang cukup tinggi di Provinsi Jawa Tengah. Pemakaian popok sekali pakai pada batita dapat menimbulkan dampak yang negatif pada kulit, pemakaian yang terlalu lama dapat menyebabkan kulit menjadi lembab sehingga kulit batita mengalami iritasi atau ruam. Ruam popok yaitu masalah kulit yang paling umum terjadi disebabkan oleh peradangan di area yang tertutup popok seperti alat kelamin, bokong, dan selangkangan bagian dalam. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) terhadap ruam popok batita. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pre-eksperimental dengan tehnik *one group pretest and posttest design*. Sampel penelitian ini sebanyak 20 responden. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon signed rank* untuk menguji pengaruh VCO terhadap ruam popok. **Hasil:** Pemberian VCO berpengaruh dalam penurunan skor ruam dengan p-value 0.000 (< 0.05) sehingga H₀ ditolak dan H_a diterima. **Kesimpulan:** Penelitian ini menyimpulkan bahwa pemberian VCO sangat efektif dalam mengatasi ruam popok pada batita.

Kata Kunci : *Ruam popok, VCO, Batita*

