

**GAMBARAN TINGKAT KETERAMPILAN WANITA USIA SUBUR
MELAKUKAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) DI PUSKESMAS PAJANG
KOTA SURAKARTA**

Nadia Agus Tina¹, Tri Susilowati²
nadiaagustina717@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Kanker payudara merupakan ancaman serius bagi wanita yang mengakibatkan kematian. Di kota Surakarta, prevalensi kanker payudara sebanyak 33,33%, dengan 56 kasus di Puskesmas Pajang Kota Surakarta. Kanker payudara tidak hanya menyerang wanita menopause saja tetapi banyak ditemukan pada WUS. Ada beberapa pemeriksaan untuk penanggulangan kanker payudara salah satunya dengan SADARI. SADARI dilakukan setiap bulan mendapatkan meningkatkan keterampilan, agar lebih peka apabila terjadi perubahan dipayudara. **Tujuan:** untuk mendeskripsikan karakteristik responden dan tingkat keterampilan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di Puskesmas Pajang Kota Surakarta. **Metode:** jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 99 responden. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan yaitu SMA sebanyak 48 responden (48.5%), berdasarkan pekerjaan yaitu IRT sebanyak 30 responden (30.3%) dan tingkat keterampilan melakukan pemeriksaan payudara sendiri dalam kategori kurang sebanyak 39 responden (39.4%). **Kesimpulan:** Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat keterampilan dalam kategori kurang.

Kata kunci: *Pemeriksaan Payudara Sendiri, Tingkat Keterampilan, Wanita Usia Subur*