

**PENGARUH PEMBERIAN *AQUATIC EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA *LOW BACK PAIN*
DI RST Dr. SOEDJONO MAGELANG**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh
AIDHA MAYA KURNIAWATI
E2014001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTRAPI
SEKOLAH TINGGI LMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**PENGARUH PEMBERIAN *AQUATIC EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA *LOW BACK PAIN*
DI RST Dr. SOEDJONO MAGELANG**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh
AIDHA MAYA KURNIAWATI
E2014001

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN *AQUATIC EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA *LOW BACK PAIN* DI RST Dr. SOEDJONO MAGELANG

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2018



Aidha Maya Kurniawati

NIM. E2014001

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aidha Maya Kurniawati
Nim : E2014001
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pemberian Aquatic Exercise Terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita *Low Back Pain* di RST Dr. Soedjono Magelang.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES ` Aisyiyah Surakarta atas Karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ` Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatnya, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 17 Juli 2018

Yang menyatakan



(Aidha Maya Kurniawati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN *AQUATIC EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA *LOW BACK PAIN*
DI RST Dr. SOEDJONO MAGELANG**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar sidang skripsi
Program Studi Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juli 2018

Pembimbing I



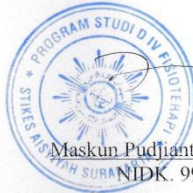
Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes
NIDN. 0625097901

Pembimbing II



Eddy Triyono, SSt.Ft., M.Or
NIDN. 0603048901

Mengetahui
Kaprodiplo IV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, S.MPH., M.Kes
NIDK. 9906000450

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN *AQUATIC EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA *LOW BACK PAIN*
DI RST Dr. SOEDJONO MAGELANG**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan
Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah
Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 12 Juli 2018 dan
dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV
Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji 1. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM
NIDN. 0625056502

(.....)

2. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes
NIDN. 0625097901

(.....)

3. Eddy Triyono, SSt.Ft., M.Or
NIDN. 0603048901

(.....)

Mengetahui,
Kaprosdi DIV Fisioterapi



Maskun Pujianto, S.MPH., M.Kes
NIDK. 9906000450

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan judul *Pengaruh Pemberian Aquatic Exercise Terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita Low Back Pain di RST dr. Soedjono Magelang*.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, S.MPH., M.Kes selaku KAPRODI DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
3. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes dan Eddy Triyono, SSt.Ft., M.Or selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan kritik dan saran bimbingan maupun arahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.
4. Letkol Widyatmoko, S. Psi, Letkol Widya E, SPd., S. Fis., MMR, Munawar SSt. Ft. Ftr dan Yulia handayani SSt. Ft yang telah mengizinkan dan membantu saya untuk melakukan penelitian di RST Dr. Soedjono Magelang.
5. Bapak/Ibu dosen dan staff di lingkungan Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
6. Segenap dosen pengajar, karyawan dan staf tata usaha STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

7. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan tanpa batas waktu.
8. Sahabat, teman dan orang-orang yang selalu ada untuk memberikan bantuan dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka.
9. Teman seperjuangan DIV Fisioterapi angkatan 2014 STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, serta pembimbing lahan yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
10. Semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis berusaha memaksimalkan segala kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi salah satu karya tulis dari hasil pembelajaran yang sudah ditempuh kurang lebih selama 4 tahun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para fisioterapis dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 17 Juli 2018

Penulis