

**PENINGKATAN PENGETAHUAN KONSUMSI TELUR AYAM REBUS
DAN MADU PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA MELALUI
MEDIA VIDEO**

Isnaini Farida

Isnainifarida186@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Kasus anemia di Indonesia masih tergolong tinggi. Anemia pada remaja dapat mengakibatkan banyak masalah. Yang diawali dengan tanda gejala seperti : kelelahan dan lemas, kulit pucat, sesak napas, detak jantung cepat, pusing dan sakit kepala, serta gangguan konsentrasi dan kognitif. Sehingga akan mengalami komplikasi jika anemia terus berkelanjutan. Cara menangani anemia supaya tidak berkelanjutan adalah dengan cara konsumsi zat besi, protein dan vitamin C. Zat besi pada telur akan di larutkan dengan vitamin C pada madu supaya penyerapan lebih maksimal. Pengetahuan remaja tentang anemia sangat minim. **Metode ;** Media yang digunakan pada metode ini menggunakan media informasi yang mengandung media visual yang menyampaikan pesan dalam pembelajaran yaitu menggunakan media video, yang dapat meningkatkan pengetahuan pada remaja putri. **Hasil ;** Setelah dilakukan edukasi melalui media video berdurasi 06:27 menit yang berisi materi anemia dan cara mengatasi anemia, diharapkan masyarakat terutama remaja putri dapat mengetahui cara mengatasi anemia. **Kesimpulan ;** Media video yang digunakan sebagai media edukasi dan informasi untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri dengan cara makan telur rebus dan minum madu. Sebelum dilakukan edukasi melalui media video remaja belum mengetahui cara mengatasi anemia, setelah dilakukan edukasi melalui media video remaja memahami cara mengatasi anemia.

Kata Kunci ; *Remaja, Anemia, Madu, Telur*