

**GAMBARAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*  
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMP  
NEGERI 4 SURAKARTA**

Dara Anissa Putri<sup>1</sup>, Ida Nur Imamah<sup>2</sup>

[daraanissa14@gmail.com](mailto:daraanissa14@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar belakang** : Mortalitas dan morbiditas pada wanita merupakan masalah yang perlu mendapatkan perhatian yang cukup serius, terutama di negara berkembang dan memiliki iklim tropis layaknya Negara Indonesia. *Personal hygiene* dan sanitasi berada pada nomor 3 dan kesehatan reproduksi berada pada nomor 8 dalam 10 faktor resiko utama penyebab kesakitan kematian pada usia remaja. Remaja pada masa pubertas mengalami perubahan fisik yang ditandai dengan terjadinya menstruasi. Saat menstruasi jika *personal hygiene* buruk bisa mengakibatkan infeksi saluran reproduksi (ISR), infeksi saluran kemih (ISK), penyakit radang panggul (PRP), dan kemungkinan terburuknya bisa menyebabkan kanker serviks. Salah satu cara untuk menghindari masalah tersebut yaitu dengan melakukan praktik perilaku *personal hygiene* saat menstruasi. **Tujuan** : untuk mengetahui gambaran perilaku *personal hygiene* menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 4 Surakarta. **Metode** : Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode pengambilan sampel secara *non probability sampling* dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. **Hasil** : hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 48 responden (63,2%) berperilaku baik, sedangkan responden yang berperilaku buruk berjumlah 28 responden (36,8%). **Kesimpulan** : gambaran perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di SMP Negeri 4 Surakarta menunjukkan perilaku yang baik. **Kata kunci** : Menstruasi, perilaku, *personal hygiene*, remaja putri