

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	ii
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Bagi Responden.....	7
2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	7
3. Bagi Penulis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Diabetes Mellitus	8
1. Pengertian Diabetes Melitus.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Klasifikasi	9
4. Patofisiologi	12
5. Komplikasi	12

B.	Konsep Luka Kaki Diabetik.....	13
1.	Pengertian Luka Kaki Diabetik	13
2.	Etiologi Luka Kaki Diabetik	13
3.	Tanda dan Gejala Luka Kaki Diabetik.....	14
4.	Klasifikasi Luka Kaki Diabetik	14
C.	Konsep Kecemasan	15
1.	Pengertian Kecemasan	15
2.	Etiologi.....	15
3.	Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan	16
4.	Klasifikasi Kecemasan	18
5.	Tanda dan Gejala Kecemasan	19
6.	Alat Ukur Kecemasan	21
7.	Penatalaksanaan Kecemasan	24
D.	Konsep Relaksasi Otot Progresif.....	24
1.	Definisi.....	24
2.	Tujuan	25
3.	Indikasi Terapi Relaksasi Otot Progresif	25
4.	Prosedur Relaksasi Otot Progresif	26
BAB III METODE PENELITIAN.....		31
A.	Rancangan Penelitian.....	31
B.	Subyek Penelitian	31
1.	Kriteria Inklusi.....	31
2.	Kriteria Eksklusi	31
C.	Definisi Operasional	31
D.	Tempat dan Waktu Penelitian	32
1.	Tempat Penelitian	32
2.	Waktu Penelitian.....	32
E.	Pengumpulan Data.....	32
1.	Metode Pengumpulan data	32
2.	Prosedur pengumpulan data	33
3.	Instrument pengumpulan data	34
F.	Cara Pengelolaan Data.....	34
G.	Etika Penelitian.....	35
1.	<i>Informed Consent</i>	35

2.	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	35
3.	<i>Confidentially</i> (Kerahasiaan).....	35
4.	<i>Beneficience</i> (Kamanfaatan).....	36
5.	<i>Right To Justice</i> (Keadilan).....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		37
A.	Hasil.....	37
1.	Gambaran Lokasi Penelitian	37
2.	Hasil Penerapan.....	37
B.	PEMBAHASAN	41
1.	Hasil Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Penerapan Relaksasi Otot Progresif	41
2.	Hasil Tingkat Kecemasan Sesudah Dilakukan Penerapan Relaksasi Otot Progresif.	44
3.	Hasil Perbandingan Hasil Akhir antara 2 Responden	45
C.	KETERBATASAN PENELITIAN	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		47
A.	KESIMPULAN	47
B.	SARAN.....	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN		52
	Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	53
	Lampiran 2. Jadwal kegiatan	54
	Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	55
	Lampiran 4. Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informed Consent).....	57
	Lampiran 5. Instrummen Penelitian	59
	Lampiran 6. Dokumentasi	63
	Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan Sebelum Ujian Akhir	66
	Lampiran 8. Lembar Konsultasi Bimbingan Pasca Ujian Akhir.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Kecemasan Sebelum dilakukan Relaksasi Otot Progresif	35
Tabel 4.2 Kecemasan Sesudah dilakukan Relaksasi Otot Progresif	36
Tabel 4.3 Perkembangan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Relaksasi Otot Progresif Ny. S dan Ny. I	36
Tabel 4.4 Perbandingan Hasil Akhir antara Ny. S dan Ny. I	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Gerakan Melatih Otot Tangan	24
Gambar 2.2 Gambar Gerakan Melatih Otot Dahi	24
Gambar 2.3 Gambar Gerakan Melatih Otot Mulut	25
Gambar 2.4 Gambar Gerakan Melatih Otot Bahu	25
Gambar 2.5 Gambar Gerakan Melatih Otot Leher Depan	26
Gambar 2.6 Gambar Gerakan Melatih Otot Leher Belakang	27
Gambar 2.7 Gambar Gerakan Melatih Otot Punggung	27
Gambar 2.8 Gambar Gerakan Melatih Otot Dada	27
Gambar 2.9 Gambar Gerakan Melatih Otot Kaki	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup	53
Lampiran 2. Jadwal kegiatan	54
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 4. Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)	57
Lampiran 5. Instrummen Penelitian	59
Lampiran 6. Dokumentasi	63
Lampiran 7. Lembar Konsultasi Bimbingan Sebelum Ujian Akhir.....	66
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Bimbingan Pasca Ujian Akhir	68

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World health Organization</i>
IDF	: <i>International Diabetic Federation</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
DM	: Diabetes Melitus
PMR	: <i>Progressive Muscle Relaxation</i>
GADA	: <i>Generalized Anxiety Disorder Assessment</i>
HARS	: <i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
ZSRAS	: <i>Zung Self-Rating Anxiety Scale</i>
T-MAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>
MASC	: <i>Multidimension Anxiety Scale for Children</i>
CMAS	: <i>Children's Manifest Anxiety Scale</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
Ny	: Nyonya

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

.	Titik
,	Koma
%	Persen
()	Kurung
:	Titik dua
-	Sampai
”	Petik dua
/	Atau
&	Dan