

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL QURAN TERHADAP PENURUNAN
NYERI BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF
DI PMB VARIA MEGASARI**

Ayu Puspita Sari¹, Winarni²
Ayupuspitasari591@gmail.com
1,2: Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan merupakan suatu proses pengeluaran hasil konsepsi yang telah cukup bulan atau dapat hidup diluar kandungan melalui jalan lahir atau jalan lain dengan bantuan atau tanpa bantuan. Salah satu permasalahan saat proses persalinan adalah nyeri persalinan. Nyeri merupakan suatu kondisi perasaan yang tidak nyaman disebabkan oleh stimulus tertentu. Upaya untuk mengatasi nyeri persalinan dengan terapi murotal al qur'an. Dengan mendengar murotal al qur'an dapat menurunkan hormon-hormon stress, mengaktifkan hormon endorphin secara alami, memberikan rasa tenang dan menciptakan suasana rileks. **Tujuan** : Untuk mengetahui pengaruh terapi murotal Al-Quran terhadap penurunan nyeri persalinan kala 1 fase aktif. **Metode** : Desain penelitian menggunakan *Pre eksperimental* dengan rancangan *one grup pre-test post-test design*. Pengambilan sampel dengan cara *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 23 ibu bersalin. **Hasil** : Hasil analisis data menunjukkan sebagian besar responden sebelum diberikan terapi murotal al qur'an berada pada nyeri berat sebanyak 17 responden (73,9%). Setelah diberikan terapi murotal al qur'an sebagian besar berada pada nyeri sedang yaitu sebanyak 16 responden (69,9%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan ada pengaruh terapi murotal al qur'an terhadap penurunan nyeri bersalin kala 1 fase aktif di Praktik Mandiri Bidan Varia Megasari dengan *p value 0.000* (*p value < 0.05*). **Kesimpulan** : Murotal Al Qur'an berpengaruh terhadap penurunan nyeri bersalin kala 1 fase aktif di Praktik Mandiri Bidan Varia Megasari. Tenaga kesehatan dapat menggunakan murotal al qur'an sebagai salah satu alternative dalam mengatasi masalah penurunan nyeri pada ibu bersalin.

Kata Kunci : *Ibu bersalin, nyeri, murotal al qur'an*