

**PENGARUH PEMBERIAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*
TERHADAP DERAJAT SESAK NAPAS PADA KASUS PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI BBKPM SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi Stikes 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**ANGGRAINI KUSUMAWATI
E2014002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
2018**

**PENGARUH PEMBERIAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*
TERHADAP DERAJAT SESAK NAPAS PADA KASUS PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI BBKPM SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada
Program Studi DIV Fisioterapi Stikes 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

**ANGGRAINI KUSUMAWATI
E2014002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* TERHADAP DERAJAT SESAK NAPAS PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI BBKPM SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Fisioterapi di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2018


METERAI
TEMPEL
E3CE6AF22427772
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Anggraini Kusumawati
NIM : E2014002

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANGGRAINI KUSUMAWATI

NIM : E2014002

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian *Active Cycle of Breathing Technique* Terhadap Derajat Sesak Napas Pada Kasus Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di BBKPM Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah berhak menyimpan, mengaiii media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya seiaama masiin mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 11 Juli 2018

Yang menyatakan



Anggraini Kusumawati

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*
TERHADAP DERAJAT SESAK NAPAS PADA KASUS PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI BBKPM SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Juli 2018

Pembimbing I



Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

Pembimbing II



Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0627088801

Mengetahui
Kaprosdi Diploma IV Fisioterapi



Maskun Pudjianto S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* TERHADAP DERAJAT SESAK NAPAS PADA KASUS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI BBKPM SURAKARTA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan DIV Fisioterapi pada program Studi Sarjana Terapan DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 11 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Agustus 2018

Mengesahkan,

Penguji	1. <u>Rina Sri Widayati, S.KM., M.Kes</u> NIDN. 0625097901	(.....)
	2. <u>Winarni, S.SiT., MPH</u> NIDN. 0622087101	(.....)
	3. <u>Rini Widarti, SSt.FT., M.Or</u> NIDN. 0627088801	(.....)

Mengetahui
Kaprodin DIV Fisioterapi


Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes.
NIDK. 9906000450

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Segala puji bagi Allah SWT yang telah senantiasa melimpahkan Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Active Cycle of Breathing Technique* Terhadap Derajat Sesak Napas Pada Kasus Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di BBKPM Surakarta”. Skripsi ini diajukan guna melengkapi sebagian syarat mencapai gelar Sarjana Terapan Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan skripsi ini penulis mendapat bantuan, bimbingan dan pengarahan dari semua pihak, dan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Winarni, S.SiT., MPH selaku pembimbing I yang selalu memberi bimbingan dengan sabar serta selalu memberi motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or selaku pembimbing II yang selalu memberi bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Bapak/Ibu Dosen Sekolah Tinggi Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua tersayang, Ayah Bambang S dan Ibu Sri Purnomowati yang telah mendoakan, dan telah menyediakan semua fasilitas yang dibutuhkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Adik tersayang Jurdannia R yang selalu memberi semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Tante tercinta, Binarti Wulandari yang turut memberi semangat, masukan, dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

9. Semua keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan dan do'a.
10. Teman-teman DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2014

yang telah banyak membantu dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sangat dibutuhkan untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi penulis dan pembaca.

Wassalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Surakarta, 11 Juli 2018

Penulis