

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	2
C. TUJUAN PENELITIAN.....	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus.....	3
D. MANFAAT PENELITIAN.....	3
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. LANDASAN TEORI.....	6
1. Anatomi .....	6
a. Anatomi sistem pernapasan .....	6
b. Mekanisme pernapasan .....	8
c. Paru.....	9
d. Volume dan kapasitas paru .....	11
2. Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	13
a. Definisi .....	13
b. Etiologi .....	14
c. Patofisiologi .....	15
d. Klasifikasi .....	16
e. Tanda dan gejala .....	17
3. Sesak napas.....	17
a. Definisi .....	17
b. Mekanisme .....	18
c. Alat ukur sesak napas .....	18
4. <i>Active Cycle of Breathing Technique (ACBT)</i> .....	19
a. Definisi .....	19
b. Tujuan .....	19
c. Penatalaksanaan .....	19
5. Penelitian yang Relevan.....	21

2. KERANGKA TEORI.....	23
3. KERANGKA KONSEP.....	24
4. HIPOTESIS PENELITIAN.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	25
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	25
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	26
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	27
E. TEHNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA.....	28
F. INSTRUMEN PENELITIAN.....	29
G. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	29
H. TEHNIK ANALISIS DATA.....	29
I. JALANNYA PENELITIAN.....	31
J. ETIKA PENELITIAN.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
A. HASIL PENELITIAN.....	34
1. Analisa Univariat.....	34
2. Analisa Bivariat.....	37
B. PEMBAHASAN.....	38
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	44
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>45</b>
A. KESIMPULAN.....	45
B. SARAN.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	