

PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE TERHADAP EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Amirah Ghina Salsabila¹, Sri Kustiyati²
Email: amirahghina1@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Mual muntah atau biasa disebut dengan emesis gravidarum merupakan keluhan umum ibu hamil saat trimester I. Mual muntah apabila tidak segera diatasi akan menyebabkan dehidrasi dan kekurangan cairan elektrolit yang biasa disebut dengan hyperemesis gravidarum dan menyebabkan kematian pada ibu. Menurut World Health Organization (WHO) angka kejadian mencapai 78,5% dari seluruh kehamilan diseluruh dunia. Lebih dari 80% ibu hamil di Indonesia mengalami mual muntah yang berlebihan, yang dapat menyebabkan ibu hamil menghindari jenis makanan tertentu dan akan menyebabkan risiko bagi dirinya maupun janin yang sedang dikandungnya. Salah satu metode yang dapat digunakan guna mengurangi emesis gravidarum adalah dengan diberikannya aromaterapi jahe karena jahe mengandung minyak atsiri yang mempunyai efek menyegarkan dan memblokir reflek muntah. **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran buku saku dengan tema yang berjudul "Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I" dengan menggunakan aplikasi canva. **Hasil:** Buku saku berjudul "Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Emesis gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I". **Kesimpulan:** Buku saku ini dapat memberikan sumber pengetahuan kepada masyarakat khususnya Ibu Hamil Trimester I tentang upaya mengurangi rasa mual dengan menggunakan aromaterapi jahe.

Kata Kunci: mual muntah, aromaterapi jahe, ibu hamil.