

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP TINGKAT
RESIKO TERJADINYA ULKUS DIABETIK PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKOHARJO**



Disusun Oleh :

KURNIA JELLY

202112056

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP TINGKAT
RESIKO TERJADINYA ULKUS DIABETIK PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKOHARJO**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

KURNIA JELLY

202112056

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP TINGKAT RESIKO TERJADINYA ULKUS DIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian pernyataan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari Penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.



Kurnia Jelly
NIM.202112056

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kurnia Jelly

NIM : 202112056

Jenis Karya: Karya Tulis ilmiah

Judul : Penerapan Senam Kaki Diabetik Terhadap Tingkat Resiko Terjadinya Ulkus Diabetik Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak Royalti Non Ekslusive (*Non Exlusive Royalty Free*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 28 Juni 2024



Kurnia Jelly
NIM.202112056

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP TINGKAT RESIKO
TERJADINYA ULKUS DIABETIK PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian siding hasil Laporan Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 2024

Pembimbing



Ika Silvitasari S.Kep. Ns.,M.Kep

NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

Tugas Akhir dengan Judul :

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP TINGKAT RESIKO
TERJADINYA ULKUS DIABETIK PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 06 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 September 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0610088702
2. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0623027702
3. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Senam Kaki Diabetik Terhadap Tingkat Resiko Terjadinya Ulkus Diabetik Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini hingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar sampai akhir, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kelancaran serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns.,M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati,S.ST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep selaku penguji ke-1 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Hermawati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku penguji ke-2 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memotivasi, meluangkan waktu serta memberikan dedikasi yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

8. Seluruh Dosen, Karyawan dan Staff Prodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu penulis selama menempuh pendidikan Diploma Keperawatan hingga menyelesaikan Tugas Akhir.
9. Bapak Suparjianto, beliau menjadi inti tulang punggung keluarga. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, meskipun beliau tidak sempat merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun beliau mampu memotivasi, mendukung serta mendidik penulis menjadi wanita yang kuat dan tegar dalam segala rintangan hingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir dan Studinya sampai akhir.
10. Ibu Suwarni, pintu surga penulis. Beliau sangat berperan penting dalam terselesaikannya Tugas Akhir penulis. Beliau juga tidak sempat merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun gigih dalam memanjatkan do'a kepada Tuhan Yang Maha Esa, dan tak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta hingga penulis mampu menyelesaikan Tugas Akhir dan Studinya.
11. Muhammad Dirgantara Haq, satu-satunya adik kandung laki-laki penulis yang selalu memberikan semangat dan dukungan penting dalam penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini.
12. Kepada sahabat yang sudah seperti keluarga yaitu Khaulah Rafiqoh Kamelani, Khoirunnisa Nur Istiqomah dan Yulianita Rahmawati yang selalu saling memberikan semangat, membantu satu sama lain dan tak bosan mendengarkan keluh kesah penulis semasa menjalankan pendidikan di bangku perkuliahan.
13. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta Prodi DIII Keperawatan angkatan 2021 yang telah berjuang bersama hingga saat ini.
14. IMMawan dan IMMawati PK IMM Aisyiyah periode 2022 s/d 2024 yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih telah memberikan dukungan, motivasi, kesan, dan cerita selama berorganisasi ini.
15. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta Prodi DIII Keperawatan angkatan 2021 yang telah berjuang bersama hingga saat ini.

16. Terakhir tapi bukan akhir dari semuanya, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu bertahan sampai sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai lika-liku kehidupan yang dijalani selama ini. Saya bangga pada diri saya sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. oleh karena itu kritik dan saran yang memuju kesempurnaan Tugas AKhir ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 28 Juni 2024

Penulis