

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP TINGKAT RESIKO  
TERJADINYA ULKUS DIABETIK PADA PENDERITA DIABETES  
MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO**

Kurnia Jelly<sup>1</sup>, Ika Silivitasari<sup>2</sup>

[kurniajelli@gmail.com](mailto:kurniajelli@gmail.com)

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Diabetes mellitus adalah salah satu penyakit kronis metabolisme insulin yang ditandai dengan kadar glukosa melebihi nilai normal. Ulkus diabetik merupakan salah satu penyebab terjadinya resiko infeksi jika tidak ditangani dengan baik dan benar. Faktor penyebab terjadinya ulkus diabetik adalah sirkulasi darah yang tidak lancar, usia, jenis kelamin, kurangnya aktivitas fisik, dan adanya peningkatan nilai diabetes mellitus. **Tujuan :** Dilakukannya penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam kaki terhadap tingkat resiko terjadinya ulkus diabetik pada penderita diabetes mellitus. **Metode :** Deskriptif dengan melakukan penerapan kepada 2 responden sebanyak 3 kali dalam 1 minggu dengan selang waktu 2 hari. Responden diukur tekanan darah sistolik tertinggi antara *brachial* kanan kiri dan *ankle* kanan kiri yang selanjutnya dibagi untuk memperoleh nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) sebelum dan sesudah dilakukannya senam kaki diabetik. **Hasil :** setelah dilakukannya penerapan sebanyak 3 kali, didapatkan hasil bahwa nilai ABI pada kedua responden meningkat yaitu dengan selisih Ny. Sa 0,25 mmHg dan Ny. Si 0,30 mmHg. **Kesimpulan :** Didapatkan bahwa terdapat peningkatan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) saat sebelum dan setelah dilakukannya senam kaki diabetik pada kedua responden.

*Kata kunci : ABI, senam kaki, ulkus daibetik*