

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP
PENURUNAN DISMINORE PADA REMAJA
DI DESA NGABLAK**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**OLEH
DIAH AJENG PRATIWI
202016010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP
PENURUNAN DISMINORE PADA REMAJA
DI DESA NGABLAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**OLEH
DIAH AJENG PRATIWI
202016010**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul :

PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DISMINORE PADA REMAJA DI DESA NGABLAK

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya dari orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.



NIM.202016010

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diah Ajeng Pratiwi

NIM : 202016010

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Disminore Pada Remaja Di Desa Ngablak.

Dengan ini menyetujui dengan memberikan Hak Bebas Nneklusif (*Non-Exclusive- Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Skripsi saya beserta perangkat yang ada didalamnya emi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN
DISMENORE PADA REMAJA DI DESA NGABLAK**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 10 Juli 2024

Pembimbing



(Kamidah, SSiT., M. Kes)

NIDN. 0623077501

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S Sit, M.Keb)

NIDN. 0627017401

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN
DISMENORE PADA REMAJA DI DESA NGABLAK**

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 2023

Mengesahkan, Penguji :

Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb
NIDN. 0610077701


(.....)

Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0619078001


(.....)

Kamidah, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0623077501


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.keb)
NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul” **PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP PENURUNAN DISMINORE PADA REMAJA DI DESA NGABLAK”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini bahwa skripsi ini tidak mungkin selesai tanpa dukungan dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Oleh karenanya penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memotivasi selama proses perkuliahan.
3. Dr. Sri Handayani. SSiT, M.Keb, selaku Kepala Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Kamidah, S.SiT., M.Kes, selaku dosen pembimbing skripsi atas segala bimbingan dan arahan serta saran dalam proses penulisan skripsi, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Dosen Pengampu Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan dalam rangka penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Sumardi dan Almarhum ibu Poniem yang sudah disurga, yang selalu ada dan selalu

7. Kepada adik-adik saya tercinta Ariel dan Aghnia yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan do'a, juga terimakasih kepada teman saya Dewo, Lina, dan Remaja Gentara yang selalu memberikan semangat dan do'a
8. Terimakasih kepada mbah kakung dan uti yang selalu memberikan do'a serta motivasi.
9. Semua teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan support, motivasi, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis hanya dapat mendo'akan kepada semua pihak yang berpartisipasi dengan tulus dalam penyusunan skripsi ini semoga dibalas oleh Allah SWT dengan kebaikan yang berlipat ganda.

Surakarta, 1 Maret 2024

Penulis



Diah Ajeng Pratiwi

202016010