

**HUBUNGAN BREASTFEEDING SELF-EFFICACY (BSEF) DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

**SKRIPSI**



Oleh :

**FADILLA MAHARANI**

**202016014**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**HUBUNGAN BREASTFEEDING SELF-EFFICACY (BSEF) DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh :

**FADILLA MAHARANI**

**202016014**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**HUBUNGAN BREASTFEEDING SELF-EFFICACY (BSEF) DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**FADILLA MAHARANI**

**202016014**

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN BREASTFEEDING SELF-EFFICACY (BSEF) DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2024



Fadilla Maharani  
NIM. 202016014

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fadilla Maharani  
Nomor Induk Mahasiswa : 202016014  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Hubungan Breastfeeding Self-Efficacy (BSEF) dengan pemberian ASI Eksklusif

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas skripsi saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 8 Agustus 2024  
Yang menyatakan



Fadilla Maharani  
NIM. 202016014

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN BREASTFEEDING SELF-EFFICACY (BSEF) DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian tugas akhir Program Studi  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2024

Pembimbing



Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0619078001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul

### HUBUNGAN BREASTFEEDING SELF-EFFICACY DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada seminar hasil tanggal 14 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2024

Mengesahkan,  
Penguji

1. Kamidah, S.SiT., M.Kes (  )  
NIDN. 0623077501
2. Rina Sri Widayati, S.Keb, SKM, M.Kes (  )  
NIDN. 0625097901
3. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb (  )  
NIDN. 0619078001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

## HUBUNGAN BREASTFEEDING SELF-EFFICACY (BSEF) DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF

Fadilla Maharani<sup>1</sup>, Enny Yuliaswati<sup>2</sup>  
[fdllmhrni@gmail.com](mailto:fdllmhrni@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### ABSTRAK

**Latar belakang:** Di provinsi Jawa Tengah presentase bayi usia 0-23 bulan yang diberi ASI di kabupaten Sukaharjo pada tahun 2021 yaitu rata-rata sebesar 10,40% masih dalam cangkupan rendah pemberian ASI eksklusif (BPS, 2021). Memberikan ASI eksklusif selama periode ini, lalu dilanjutkan dengan makanan pendamping hingga usia 2 tahun (WHO, 2018). rendahnya pemberian ASI eksklusif disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya adalah keyakinan diri (Self-efficacy) ibu. Ibu dengan tingkat breastfeeding self-efficacy yang tinggi memiliki kecenderungan yang lebih besar untuk memulai dan melanjutkan pemberian ASI kepada bayinya. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Breastfeeding Self-Efficacy dengan pemberian ASI eksklusif. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis Analitik Korelasional. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Dalam penelitian ini sampel yang digunakan yaitu sebanyak 35 responden uji analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah Uji Chi Square untuk mengetahui hubungan BSEF dengan pemberian ASI eksklusif. **Hasil:** hasil uji chi square diperoleh hubungan signifikan sebesar 0,000 dimana Asymp. Sig 0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak, yang artinya terdapat hubungan antara efikasi diri menyusui dengan pemberian ASI eksklusif. **Kesimpulan:** penelitian ini menyimpulkan adanya hubungan yang signifikan antara Efikasi Diri Menyusui dengan pemberian ASI eksklusif.

**Kata kunci:** *ASI eksklusif, Bayi, Breastfeeding, Self Efficacy*



## THE RELATIONSHIP BETWEEN BREASTFEEDING SELF-EFFICACY (BSEF) AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING

Fadilla Maharani<sup>1</sup>, Enny Yuliaswati<sup>2</sup>

[fdllmhrni@gmail.com](mailto:fdllmhrni@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

### ABSTRACT

**Background:** In Central Java province, the percentage of infants aged 0-23 months who are breastfed in Sukaharjo district in 2021, which is an average of 10.40%, is still in the low category of exclusive breastfeeding (BPS, 2021). Exclusive breastfeeding during this period, then continued with complementary foods until the age of 2 years (WHO, 2018). The low exclusive breastfeeding is caused by several factors, one of which is the mother's self-efficacy. Mothers with high levels of breastfeeding self-efficacy have a greater tendency to start and continue breastfeeding their babies. **Objective:** This study aims to determine the relationship between Breastfeeding Self-Efficacy and exclusive breastfeeding. **Methods:** This study is a quantitative study with the type of Correlational Analysis. The design used in this study is cross sectional. In this study, the sample used was as many as 35 respondents, the analysis test used in this study was the Chi Square Test to determine the relationship between BSEF and exclusive breastfeeding. **Results:** The results of the chi square test obtained a significant relationship of 0.000 where  $Asymp. Sig < 0.05$  so it can be concluded that  $H_a$  is accepted and  $H_o$  is rejected, which means that there is a relationship between breastfeeding self-efficacy and exclusive breastfeeding. **Conclusion:** this study concluded that there is a significant relationship between Breastfeeding Self-Efficacy and exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Exclusive Breastfeeding, Baby, Breastfeeding, Self Efficacy

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah Swt, yang telah melimpahkan nikmat, Rahmat, karunia dan hidayah-nya hingga penulis dapat Menyusun Skripsi dengan judul **“Hubungan Breasfeeding Self-Efficacy Dengan Pemberian ASI Eksklusif”**

Skripsi ini ditulis sebagai pedoman untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penulisan laporan tugas akhir yang menjadi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Riyani Wulandari, S.ST., M.Keb selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati. S.ST., M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘aisyiyah Surakarta.
3. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb sebagai pembimbing yang dengan baik dan Ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
4. Rina Sri Widayati, S.Keb, SKM, M.Kes selaku wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus penguji utama dalam ujian seminar hasil yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikirannya dalam memberikan masukan kepada penulis untuk laporan tugas akhir.
5. Kamidah, S.SiT., M.Keb sebagai penguji kedua dalam ujian seminar hasil yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikirannya dalam memberikan masukan kepada penulis untuk laporan tugas akhir.

6. Seluruh dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Orang tua dan saudara yang selalu memberikan doa dan support dalam menyelesaikan proposal skripsi.
8. Teman-teman se-angkatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan support, masukan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir.
9. Pimpinan klinik Nur Hidayah, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan dan penulisan skripsi, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk memperbaiki dan menyempurnakan penulisan selanjutnya, serta dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Surakarta, 8 Agustus 2024

Penulis



Fadilla Maharani

202016014