

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *GUIDE IMAGERY*
TERHADAP PENURUNAN NYERI EPIGASTRIUM
PADA PASIEN GASTRITIS DI SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



KURNIAWAN TRIKUNCORO

202112057

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *GUIDE IMAGERY*
TERHADAP PENURUNAN NYERI EPIGASTRIUM
PADA PASIEN GASTRITIS DI SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



KURNIAWAN TRIKUNCORO

202112057

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *GUIDE IMAGERY*
TERHADAP PENURUNAN NYERI EPIGASTRIUM
PADA PASIEN GASTRITIS DI SUKOHARJO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juli 2024



Kurniawan Trikuncoro
2021122057

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kurniawan Trikuncoro
NIM : 202112057
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Teknik Relaksasi *Guide Imagery* Terhadap Penurunan Nyeri Epigastrium pada Pasien Gastritis di Sukoharjo.

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (*Non Exlucive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 8 Juli 2024

Yang menyatakan



Kurniawan Trikuncoro
NIM. 202112057

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *GUIDE IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN NYERI EPIGASTRIUM PADA PASIEN GASTRITIS

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil KTI Program
Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juli 2024

Pembimbing



Hermawati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

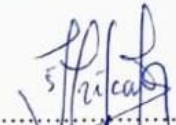
Karya tulis ilmiah dengan judul :
**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *GUIDE IMAGERY*
TERHADAP PENURUNAN NYERI EPIGASTRIUM
PADA PASIEN GASTRITIS DI SUKOHARJO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada 9 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 9 Juli 2024

Mengesahkan,

Penguji I 1. Erika Dewi Noorratri, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602118704

(.....

.....)

Penguji II 2. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

(.....

.....)

Penguji III 3. Hermawati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0623027702

(.....

.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *GUIDE IMAGERY* TERHADAP PENURUNAN NYERI EPIGASTRIUM PADA PASIEN GASTRITIS DI SUKOHARJO”**. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisahn karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, serta penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Hermawati, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing dan penguji III yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Erika Dewi Noorratri, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak Paino dan Ibu Marinem selaku orang tua saya tercinta. Terimakasih atas segala pengorbanan, perjuangan, kasih sayang dan senantiasa mendoakan demi kelancaran dalam menempuh Pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
8. Kakak tercinta Lambang Himawan Prasetyo dan Tunggul Bintang Setiaji atas doa dan dukungannya selama ini.
9. Ny. S dan Ny. M yang telah bersedia menjadi responden dalam penerapan teknik relaksasi *guide imagery*.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 8 Juli 2024

Penulis



Kurniawan Trikuncoro
NIM. 202112057