

**PENGARUH *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DI BOYOLALI**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada  
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiah Surakarta**



**Oleh**

**ANISA SUCI FADHILAH  
E2014005**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
SURAKARTA  
2018**

**PENGARUH *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DI BOYOLALI**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada  
Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiah Surakarta**

**Oleh**

**ANISA SUCI FADHILAH  
E2014005**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI BOYOLALI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Fisioterapi di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Juli 2018



Anisa Suci Fadhilah

NIM : E2014005

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANISA SUCI FADHILAH

NIM : E2014005

Jenis Karya : Skripsi

Judul : **PENGARUH *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI BOYOLALI**

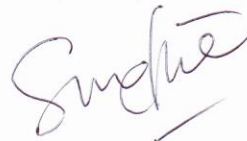
Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : Juli 2018

Yang menyatakan



Anisa Suci Fadhilah

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI BOYOLALI**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang proposal program Studi DIV  
Fisioterapi STIKES Aisyiyah Surakarta

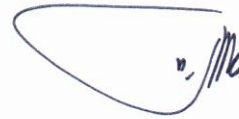
Surakarta, Juli 2018

Pembimbing I



Rina Sri Widayati, M.Kes  
NIDN. 0625097901


Pembimbing II



Rini Widarti, SSt.FT., M.Or  
NIDN. 0627088801

Mengetahui  
Kaprodi DIV Fisioterapi



  
Maskun Pudjianto, SPh., M.Kes  
NIDK. 9906000450

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH *BRISK WALKING EXERCISE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI BOYOLALI**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES Aisyiyah Surakarta. Proposal skripsi ini diujikan pada sidang skripsi pada 9 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Stikes Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Juli 2018

Mengesahkan,

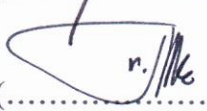
Penguji 1. Maskun Pudjianto, S. MPH., M. Kes  
NIDK. 9906000450

2. Rina Sri W, M. Kes  
NIDN. 0625097901


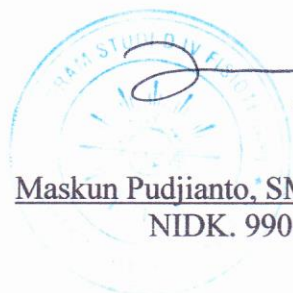
3. Rini Widarti, SSt. FT., M. Or  
NIDN. 0627088801

()  
.....)

()  
.....)

( r.//ke  
.....)

Mengetahui  
Kaprosdi DIV Fisioterapi

()  


Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes  
NIDK. 9906000450

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan Judul **“Pengaruh *Brisk Walking Exercise* terhadap Tekanan Darah pada Lansia di Boyolali”** skripsi ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Fisioterapi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya proposal skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep. Ns., M. Kes selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Rina Sri Widayati, M.Kes dan Rini Widarti, SSt., FT., M.Or selaku pembimbing skripsi yang dengan penuh kesabaran meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Maskun Pudjianto, SPh., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan doa yang tulus dan selalu memberikan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ketua RT 05/03, Dukuh, Karanggeneng, Boyolali yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di lingkungannya
6. Warga RT 05/03, Dukuh, Karanggeneng, Boyolali yang sangat antusias untuk mengikuti penelitian
7. Teman-teman yang saling memberikan semangat dan dukungan dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Peneliti berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan proposal skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik demi kesempurnaan proposal skripsi ini.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 2018

Penulis