

PENERAPAN MOBILISASI MIRING KANAN-MIRING KIRI UNTUK PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE

Latifatul Nur aliyah¹ Fida' Husain²

latifatulaliyah1@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan mobilitas pada pasien stroke seringkali menyebabkan tekanan berlebih pada kulit, meningkatkan risiko terjadinya dekubitus. Jika dibiarkan, luka dekubitus dapat semakin parah dan memicu infeksi. Berdasarkan evidence based, mobilisasi miring kanan-kiri secara berkala merupakan salah satu intervensi yang potensial untuk mencegah dekubitus. **Tujuan:** Menganalisis penerapan mobilisasi miring kanan-miring kiri untuk mencegah Dekubitus pada pasien stroke di RSUD Ibu Fatmawati Soekarno Kota Surakarta. **Metode:** Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dilakukan setiap 3 jam pada 2 responden untuk mengeksplorasi penerapan mobilisasi miring kanan-miring kiri dalam mencegah dekubitus pada pasien stroke. **Hasil:** Sebelum dilakukan penerapan mobilisasi miring kanan-miring kiri setiap 3 jam sekali responden berisiko sedang dengan skor Tn.S 13, Ny.S 14, setelah pemberian mobilisasi miring kanan-miring kiri setiap 3 jam selama 3 hari kedua responden sama-sama berisiko rendah Tn.S 15, Ny.S 16 dan kejadian dekubitus dapat dicegah. **Kesimpulan:** Terdapat Pengaruh Mobilisasi miring kanan kiri ditunjukkan dengan penurunan resiko terkena dekubitus.

Kata Kunci : mobilisasi miring kanan-miring kiri, pencegahan dekubitus, stroke