

# HUBUNGAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SETABELAN KOTA SURAKARTA

Oktaviani<sup>1</sup>, Dewi Kartika Sari<sup>2</sup>  
[oktaviani.students@aiska-university.ac.id](mailto:oktaviani.students@aiska-university.ac.id)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Remaja putri berisiko tinggi mengalami anemia. Di Kota Surakarta, prevalensi anemia pada remaja putri mencapai 1,02%, dengan 173 kasus di Puskesmas Setabelan. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah mematuhi konsumsi suplemen zat besi. Sikap positif terhadap kesehatan dapat meningkatkan kepatuhan minum obat. **Tujuan:** Menganalisis hubungan sikap remaja putri dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) di Wilayah Kerja Puskesmas Setabelan Kota Surakarta. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan *cross-sectional*. **Hasil:** Sebanyak 94 responden (97,9%) memiliki sikap positif, dan 66 responden (68,8%) patuh mengonsumsi TTD. Analisis *Rank Spearman* menunjukkan nilai  $\alpha$   $0,034 < 0,05$ . **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara sikap remaja putri dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja Puskesmas Setabelan Kota Surakarta. Remaja dengan sikap positif cenderung lebih patuh mengonsumsi TTD dibandingkan dengan yang memiliki sikap negatif.

**Kata Kunci:** *Remaja putri, Sikap, Kepatuhan, Tablet tambah darah*