

**EDUKASI CARA MENGATASI KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI MENSTRUASI PADA REMAJA
MELALUI MEDIA VIDEO
LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh:

SINTHA AMELIA SANADA

202013102

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**EDUKASI CARA MENGATASI KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI MENSTRUASI PADA REMAJA
MELALUI MEDIA VIDEO
LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh:

SINTHA AMELIA SANADA

202013102

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI CARA MENCEGAH KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENSTRUASI PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2024



Sintha Amelia Sanada
202013102

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sintha Amelia Sanada

NIM : 202013102

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul :Edukasi Cara Mencegah Kecemasan Dalam Menghadapi Menstruasi Pada Remaja Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty – Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Tanggal : 16 Agustus 2024

Yang menyatakan


Sintha Ai
202013102



PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

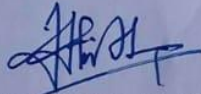
Laporan Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI CARA MENCEGAH KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENSTRUASI PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Sidang Laporan Tugas Akhir
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2024

Pembimbing



Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0617068001

Mengetahui

Kaprodi Sarjana keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN : 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Laporan Tugas Akhir dengan judul:

EDUKASI CARA MENCEGAH KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENSTRUASI PADA REMAJA MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Laporan Tugas Akhir pada tanggal 16 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Hermawati, S.Kep., Ns., MKep.
NIDN : 0623027702
2. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIDN. 0602048604
3. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN : 0617068001

()
()
()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta


Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.I
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan karuniannya-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Edukasi Cara Mencegah Kecemasan Dalam Menghadapi Menstruasi Pada Remaja Melalui Media Video”. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal KIE ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns. M.Kep., selaku dosen pembimbing KIE yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan KIE ini.
5. Ibu Hermawati, SKep., Ns., MKep. selaku penguji 1 yang telah memberi kesempatan dan arahan dalam menyusun proposal laporan tugas akhir ini.
6. Ibu Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah memberi kesempatan dan arahan dalam menyusun proposal laporan tugas akhir ini.
7. Ayahanda saya Bapak Sadiran yang tiada henti memberikan doa dan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Ibunda saya Ibu Ninuk Heri Susanti yang tiada henti memberikan doa dan dukungan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kakak saya tercinta Alfin Sanada yang tiada henti memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Sahabat saya alm Sumiati Muhklis terima kasih sudah menjadi sahabat saya selama di kota perantauan.

11.Sahabat saya Rasianti Puspita Sari,Levyna Zahryn Dan Vina Elviana yang sudah membantu saya, sudah mau mendengar keluh kesah saya.

12.Saudara-saudara saya yang di perguruan IKSPI Kera Sakti terima kasih sudah memberi motivasi dan semangat selama saya mengerjakan tugas akhir ini.

13.Teman-teman Mahasiswa khususnya Program Studi Sarjana Keperawatan Angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkn kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta, 16 Agustus 2024



Sintha Amelia Sanada

202013102