

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Lansia	6
Definisi lansia.....	6
Batasan usia lansia.....	6
Ciri-ciri lansia.....	7
Masalah yang dihadapi	7
B. Konsep Diabetes Mellitus	8
Definisi Diabetes Mellitus	8
Etiologi Diabetes Mellitus	8
Klasifikasi Diabetes Mellitus	9
Patofisiologi Diabetes Mellitus	10
Manifestasi Diabetes Melitus	12
Komplikasi Diabetes Mellitus	13
Penatalaksanaan Diabetes Melitus	17
C. Konsep Sensitivitas Kaki	19

Definisi Sensivitas Kaki	19
Faktor Yang Mempengaruhi Sensivitas Kaki	19
Cara Mengukur Sensivitas Kaki	20
Cara menjaga dan meningkatkan sensitivitas kaki	21
D. Senam Kaki Diabetik	22
Definisi	22
Tujuan	22
Indikasi dan Kontraindikasi	22
Waktu Pelaksanaan	23
Mekanisme Kerja	23
Persiapan Senam	23
Langkah-langkah Senam	23
E. Rendam Kaki Air Hangat	26
Definisi	26
Tujuan	26
Indikasi dan Kontraindikasi	26
Waktu Pelaksanaan	26
Mekanisme Kerja	27
Persiapan Rendam Kaki	27
Langkah-langkah Rendam Kaki	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Rancangan Penelitian	28
B. Subjek Penelitian	28
C. Definisi Operasional	29
D. Tempat dan Waktu Penelitian	29
E. Pengambilan Data	29
F. Cara Mengolah Data	31
G. Etika Penelitian	32
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. HASIL	33
B. PEMBAHASAN	38
C. KETERBATASAN PENELITIAN	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. KESIMPULAN	43

B. SARAN	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	47
Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup	47
Lampiran 2. Lembar Konsul	48
Lampiran 3. Lembar Konsul Pasca Semhas	52
Lampiran 4 Jadwal Kegiatan	52
Lampiran 5. Surat Izin Pendahuluan	53
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	54
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	55
Lampiran 8. Gambar Responden 1 Ny.T	56
Lampiran 9. Gambar Responden 2 Tn.S	62
Lampiran 10. Gambar Tabel Hasil Observasi Nilai Seseitivitas Kaki Sebelum Dan Sesudah Penerapan Terapi Kombinasi Senam Kaki Dan Rendam Air Hangat	68
Lampiran 11. Gambar Lembar Sop Tindakan Penerapan Terapi Kombinasi Senam Kaki Dan Rendam Air Hangat Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Lansia 70	
Lampiran 12 Gambar Lembar Persetujuan Menjadi Responden	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Titik pengukuran sensitivitas kaki	21
Gambar 2.2 Telapak kaki lurus menyentuh lantai	24
Gambar 2.3 Jari-jari kaki ke atas dan ke bawah	24
Gambar 2.4 Memutar-mutar bagian jari kaki	25
Gambar 2.5 Memutar-mutar tunggai kaki	25
Gambar 2.6 Mengangkat kaki dan memutar pergelangan kaki	25

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Skor Sensitivitas Kaki Sebelum Dilakukan Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat.....	34
Tabel 4.2 Skor Sensitivitas Kaki Sesudah Dilakukan Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat.....	35
Tabel 4.3 Perkembangan Skor Sensitivitas Kaki Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat pada Ny.T	35
Tabel 4.4 Perkembangan Skor Sensitivitas Kaki Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat pada Tn.S	36
Tabel 4.5 Perbandingan Peningkatan Skor Sensitivitas Kaki Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Senam Kaki Diabetik dan Rendam Air Hangat pada Ny.T dan Tn.S	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	47
Lampiran 2 Lembar Konsul	48
Lampiran 3 Lembar Konsul Pasca Semhas	52
Lampiran 4 Jadwal Kegiatan	52
Lampiran 5 Surat Izin Pendahuluan	53
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	54
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	55
Lampiran 8 Gambar Responden 1 Ny.T	56
Lampiran 9 Gambar Responden 2 Tn.S	62
Lampiran 10 Gambar Tabel Hasil Observasi Nilai Seseitivitas Kaki Sebelum Dan Sesudah Penerapan Terapi Kombinasi Senam Kaki Dan Rendam Air Hangat .	68
Lampiran 11 Gambar Lembar Sop Tindakan Penerapan Terapi Kombinasi Senam Kaki Dan Rendam Air Hangat Terhadap Sensitivitas Kaki Pada Lansia 70	
Lampiran 12 Gambar Lembar Persetujuan Menjadi Responden	73

DAFTAR SINGKATAN

DM	<i>Diabetes Mellitus</i>
IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
ADA	<i>American Diabetes Association</i>
HGP	<i>Hepatic Glucose Production</i>
IMT	<i>Indes Masa Tubuh</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
IDDM	<i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NIDDM	<i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
pH	<i>Potensial of Hydrogen</i>
Mg/dL	<i>Miligram per desiliter</i>
Mmol/L	<i>Milimol per liter</i>
GDS	<i>Gula Darah Sewaktu</i>
KAD	<i>Ketoasidosis Diabetik</i>
SHH	<i>Status Hiperosmolar Hiperqlikemik</i>
SHHN	<i>Sindrom Hiperqlikemi Hiperosmolar Nonketotik</i>
HHS	<i>Hyperosmolar hyperglycemic state</i>
TZD	<i>Tiazolidindion</i>
DPP-IV	<i>Dipeptidyl Peptidase-IV</i>
GLP-I	<i>Glucose Like Peptide-1</i>
SWME	<i>Semmes-Weinstein Monofilamen Evaluation</i>
DFU	<i>Diabetic Foot Ulcer</i>
NADPH	<i>Nicotinamide Adenine Dinucleotide Fosfat Hidroksida</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

<i>Glukoneogenesis</i>	<i>Proses pembentukan glukosa dari zat bukan karbohidrat</i>
<i>Macrosomia</i>	<i>Janin yang ukurannya lebih besar dari rata-rata</i>
<i>Hipofisis</i>	<i>Kelenjar pituitari yang berada di dasar otak</i>
<i>Kortikosteroid</i>	<i>Golongan obat untuk meredakan peradangan</i>
<i>Malnutrisi</i>	<i>Kondisi tubuh ketidakcukupan nutrisi</i>
<i>Overweigh</i>	<i>Kelebihan berat badan</i>
<i>Ketogenesis</i>	<i>Kondisi biokimia saat tubuh memecah asam lemak dan asam amino ketogenik</i>
<i>Asidosis</i>	<i>Asidosis kondisi asam dalam darah terlalu tinggi</i>
<i>Deuresis Osmotik</i>	<i>Peningkatan produksi urine</i>
<i>Floater</i>	<i>Gangguan penglihatan dimana ada bayangan mengambang di depan mata</i>
<i>Matriks mesangial</i>	<i>Sel khusus ginjal yang membantu glomerulus</i>
<i>Sulfonylurea</i>	<i>Golongan obat antidiabetik oral pada diabetik tipe 2</i>
<i>Glinid</i>	<i>Golongan obat menekan peningkatan sekresi insulin</i>
<i>Dipeptidyl peptidase-IV</i>	<i>Golongan obat yang membantu meregulasi glukosa</i>
<i>Diabetic Foot Ulcer</i>	<i>Luka yang terjadi di kaki penderita diabetes mellitus</i>
<i>Hydrotherapy</i>	<i>Terapi yang menggunakan media air</i>
<i>Low Tech</i>	<i>Teknologi rendah atau sederhana</i>
<i>Informed Consent</i>	<i>Lembar persetujuan</i>
<i>Confidentiality</i>	<i>Kerahasiaan</i>
<i>Anonymity</i>	<i>Inisial</i>
<i>Justice</i>	<i>Keadilan</i>
<i>Beneficiary</i>	<i>Kebenaran</i>