

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR KATA ASING / CETAK MIRING	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xvii
BAB I	15
PENDAHULUAN	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah	18
C. Tujuan Penelitian	18
D. Manfaat Penelitian	19
E. Keaslian Penelitian	20
BAB II	21
TINJAUAN TEORI	21
A. Landasan Teori	21
1. Mahasiswa	21
2. Kecemasan	23
3. Kualitas Tidur	33
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka konsep	40
D. Hipotesis Penelitian	40
BAB III	41
METODE PENELITIAN	41

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	43
E. Instrumen Penelitian.....	45
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	48
G. Jalannya Penelitian	49
H. Teknik Pengumpulan Data	51
I. Teknik Analisa Data	52
J. Etika Penelitian Keperawatan	54
BAB IV	55
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	55
C. Pembahasan	58
D. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V	64
PENUTUP	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	70