

PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN OLIVE OIL TERHADAP PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO

Nisa Eka Mufidah¹, Sri Hartutik²
Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas `Aisyiyah Surakarta
nisa.ekamufidah28@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Angka kejadian luka dekubitus di Indonesia mencapai 33,3% terbilang masih tinggi dibandingkan di Asia Tenggara. Data penderita dekubitus di Rumah Sakit Jawa Tengah tercatat sebanyak 30%. Angka kejadian luka dekubitus di Kota Sukoharjo berkisar 0.5%-1% di setiap wilayah. Tirah baring yang lama atau imobilisasi dapat menyebabkan penekanan pada kulit, yang dapat mengubah bentuk jaringan lunak di daerah tonjolan tulang dan meningkatkan resiko dekubitus. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya luka dekubitus yaitu melakukan perawatan kulit melalui *Massage Effleurage Dengan Olive Oil*. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil implementasi penerapan *Massage Effleurage* dengan *Olive Oil* terhadap pencegahan luka dekubitus pada pasien bedrest. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif menggunakan studi kasus dan dengan melakukan observasi pada 2 responden bedrest dan diberikan implementasi *massage effleurage* dengan *olive oil* sebanyak 2 kali sehari selama 5 hari diukur dengan Skala *Braden*. **Hasil:** Kategori skor dekubitus sebelum dilakukan penerapan adalah skor sedang dan skor ringan. Kategori skor dekubitus setelah dilakukan penerapan adalah skor ringan dan skor ringan. Terdapat kenaikan skor dekubitus setelah diberikan *massage effleurage* dengan *olive oil* pada kedua responden. **Kesimpulan:** terdapat perubahan setelah pemberian *massage effleurage* dengan *olive oil* terhadap skor dekubitus pada pasien *bedrest*.

Kata Kunci: *Dekubitus, Massage Effleurage, Olive Oil*