

**PERBEDAAN PENGARUH *KINESIO TAPING* DAN *DYNAMIC STRETCHING* TERHADAP PENINGKATAN *VERTICAL JUMP* PADA PEMAIN EKSTRAKULIKULER BASKET DI SMA N 1 KLEGO BOYOLALI**

**SKRIPSI**

**Disusun guna Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi  
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**AYU NAMIRA NUR AZIZAH**

**E2014007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**

**PERBEDAAN PENGARUH *KINESIO TAPING* DAN *DYNAMIC STRETCHING* TERHADAP PENINGKATAN *VERTICAL JUMP* PADA PEMAIN EKSTRAKULIKULER BASKET DI SMA N 1 KLEGO BOYOLALI**

**SKRIPSI**

**Disusun guna Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Fisioterapi  
pada Program Studi DIV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**AYU NAMIRA NUR AZIZAH**

**E2014007**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH *KINESIO TAPING* DAN *DYNAMIC STRETCHING* TERHADAP PENINGKATAN *VERTICAL JUMP* PADA PEMAIN EKSTRAKULIKULER BASKET DI SMA N 1 KLEGO BOYOLALI**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Juli 2018



Ayu Namira Nur Azizah  
E2014007

#### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Namira Nur Azizah

NIM : E2014007

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Perbedaan Pengaruh *Kinesio Taping* dan *Dynamic Stretching* terhadap Peningkatan *Vertical Jump* pada Pemain Ekstrakurikuler Basket di SMA N 1 Klego Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 1 Juli 2018

Yang menyatakan



Ayu Namira Nur Azizah  
E2014007

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH *KINESIO TAPING* DAN *DYNAMIC STRETCHING* TERHADAP PENINGKATAN *VERTICAL JUMP* PADA PEMAIN EKSTRAKULIKULER BASKET  
DI SMA N 1 KLEGO BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian skripsi Program Studi Sarjana Terapan Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juli 2018

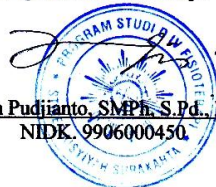
Pembimbing I

Wahyuni, S.KM, M.Kes., MM  
NIDN. 0625056502

Pembimbing II

Yudha Wahyu Putra, SSt.Ft., M.Or  
NIDN. 0621058704

Mengetahui  
Kaprosdi DIV Fisioterapi



Maskun Pudjianto, SMPi, S.Pd., M.Kes  
NIDK. 9906000450

**PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN PENGARUH *KINESIO TAPING* DAN *DYNAMIC STRETCHING* TERHADAP PENINGKATAN *VERTICAL JUMP* PADA PEMAIN EKSTRAKULIKULER BASKET DI SMA N 1 KLEGO BOYOLALI**

dibuat untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada ujian skripsi pada tanggal 11 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji
1. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101
  2. Wahyuni, S.KM, M.Kes., MM  
NIDN.0625056502
  3. Yudha Wahyu P, SSt.Ft., M.Or  
NIDN. 0621058704

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui  
Kaprosdi DIV Fisioterapi

Maskun Pudjianto, S.MPh, S.Pd., M.Kes  
NIDK. 9906000450



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayahnya, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Kinesio Taping* dan *Dynamic Stretching* terhadap Peningkatan *Vertical Jump* pada Pemain Ekstrakurikuler Basket di SMA N 1 Klego Boyolali”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maskun Pudjianto, SMPH, S.Pd., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyuni, S.KM., M.Kes, MM sebagai pembimbing 1 dan penguji yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Yudha Wahyu Putra, SSt.Ft., M.Or sebagai pembimbing 2 dan penguji yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Winarni, S.SiT., MPH sebagai penguji 1 yang telah meluangkan waktunya untuk bimbingan skripsi.
6. Seluruh dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Kepala Sekolah dan Guru Olahraga serta siswa-siswi di SMA N 1 Klego yang telah memberikan peluang lahan sebagai pendukung penelitian.
8. Kedua orang tua tercinta Bapak Nurhidayat dan Ibu Budi Mulyani serta adik Muhammad Ihsan yang telah mendoakan, memberikan semangat dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan skripsi dengan baik.
9. Seluruh keluarga besarku yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa.



10. Haris Wahyu Aji Kresna sebagai rekan IMFI Wilayah 3 yang selalu memberi doa dan semangat untuk mengerjakan skripsi sehingga bisa terselesaikan dengan baik.
11. Hani Rahayu Budi Utami dan Atina Agam Ramadhani sebagai rekan SMA yang berjuang bersama untuk lulus di tahun 2018 dan saling menyemangati satu sama lain untuk menyelesaikan tugas akhir masing-masing.
12. Reza, Yessy, Della yang selalu menghibur dan menyemangati saat mengerjakan skripsi.
13. Yulia, Ekape, Bambang, Sufi, Najib, Thohir, Indah, Intan, Murni yang telah membantu semangat serta memberikan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
14. Teman-teman DIV Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang sedang sama-sama berjuang menuju S.Tr. Ftr., sukses selalu untuk kita semua.
15. Semua segenap pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu mudah-mudahan Allah SWT membalas segala kebaikan dan amalan yang mereka perbuat serta dapat menjadi manifestasi ibadah kepada-Nya. Aamiin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat keterbatasan dalam menyusun skripsi ini. Maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya. Apabila ada kesalahan baik isi maupun tulisan, penulis mohon maaf.

Surakarta, 1 Juli 2018

Penulis